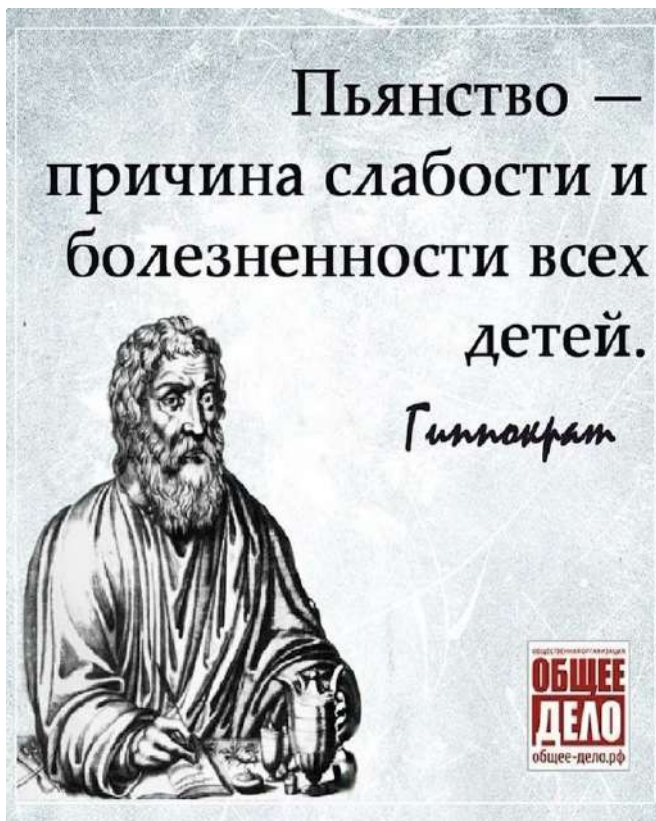


## Профилактика подросткового алкоголизма

- Профилактика алкоголизма на уровне семьи: создание здорового образа жизни, отказ от злоупотребления алкоголем в семье, рациональное питание, соблюдение режима дня и сна, антиалкогольное воспитание в семье.
- Профилактика алкоголизма на уровне школы: педагогический такт, установление контакта учителя с учащимися, приобщение к активному занятию физкультурой и спортом, организованная работа школьного врача по профилактике алкоголизма, осуществление санитарно-просветительной работы.
- Профилактика со стороны государства: запрет продажи алкогольной продукции детям моложе 18 лет, запрет рекламирования пива по телевидению до 21:00, предусмотрение строгой уголовной ответственности за вовлечение несовершеннолетних в пьянстве, доведение до состояния алкогольного опьянения.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЛЕПЕЛЬСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

г. Лепель, ул. Войкова, 69а  
Автор: Рисник Д.  
Редактор: Коротчик-Лаская В.  
Оформил: Рисник Д.  
Тираж 200 экз.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

## Влияние алкоголя на организм подростка



Июнь, 2022





## ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛИЗМ?

**Алкоголь** — это универсальный яд, который разрушает все системы и органы человека.

**Алкоголизм** — заболевание, возникающее при систематическом злоупотреблении алкоголем. Алкоголизм является хроническим заболеванием, которое длится в течении всей жизни.

### ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ

Причины приобщения подростков к алкоголю:

- любопытство;
- стремление почувствовать себя взрослым;
- облегчение общения с другими ребятами;
- устранение страха;
- для снижения напряжения;
- для смелости;

Психологические причины:

- трудности приспособления к условиям окружающей среды;
- конфликт с окружением;
- неудовлетворенность своим положением, одиночество;
- осознание своей неполноценности в чем-либо.

## Проявление подросткового алкоголизма

### СИМПТОМЫ

- замедленные реакции;
- сонливость;
- невнятная речь;
- изменение личности (проявление других ценностей);

### ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

- расслабление челюстей;
- провалы в памяти;
- неуверенная походка;
- неприятный запах изо рта;
- неряшливый вид.



## Действие алкоголя на организм подростка

Под воздействием алкоголя:

- Нарушаются химические реакции, происходящие в ещё развивающемся организме;
- Задерживается развитие мышления, интеллектуальное и эмоциональное развитие;
- Нарушается этическое восприятие мира;
- Разрушается печень;
- Нарушается работа желудочно-кишечного тракта;
- Разрушается сердечно-сосудистая система;
- Страдает иммунная система;
- Падает общественная активность;
- Проявляется грубость, вспыльчивость, агрессивность, внушаемость, беспечность, безынициативность;
- Развитие воспалительных заболеваний, снижение иммунной защиты организма;
- Бесплодие
- Изменение состава крови

