

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ШКОЛЬНЫХ ТРАВМ



Государственное учреждение «Лепельский районный центр гигиены и эпидемиологии»

- **учите детей избегать** опасных шалостей и шуток на уроках, а также необоснованного риска при занятии спортом;
- **говорите с детьми** о нецелесообразности применения физической силы к своим сверстникам при отсутствии угрозы с их стороны; учите детей предвидеть возможные последствия их действий;
- **напоминайте детям** о необходимости соблюдения правил техники безопасности на уроках труда, следите за наличием у детей специальной одежды для этих занятий;
- **обращайте внимание на выбор детской обуви для занятий физкультурой:** кроссовки должны соответствовать размеру и форме ноги ребенка, быть легкими и удобными, иметь гибкую подошву, а также фиксировать голеностопный сустав;
- **в выборе одежды и обуви для школьника избегайте многочисленных металлических включений** (застежек, пряжек), которые могут быть причиной различных повреждений;
- **учите детей быть ответственными** за свое здоровье и здоровье одноклассников!



## ПРОФИЛАКТИКА ШКОЛЬНОГО ТРАВМАТИЗМА У ДЕТЕЙ

Автор: Довнар А.  
Редактор: Коротчик-Лаская В.  
Оформил: Довнар А.  
Тираж: 200 экз.



Государственное учреждение  
«Лепельский районный центр  
гигиены и эпидемиологии»

2022

## ШКОЛЬНЫЕ ТРАВМЫ

(полученные в классе или спортивном зале, во дворе школы во время прогулки или игр) - достаточно распространённые среди детей и подростков, в основном наблюдаются среди детей младшего и среднего школьного возраста.



## ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА



Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям,

играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.

**Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях**

**1** Устранение травмоопасных ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых



**2** Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма



## ШКОЛЬНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

- **падения** с лестницы, подоконников, реже — с учебных столов или парт, со снарядов на уроках физкультуры, а также вследствие «подножек»
- **ранения** колющими и режущими предметами вследствие неосторожного применения или баловства (остро отточенные карандаши, циркули, кнопки, угольники, ножницы)
- **повреждения** **деревобрабатывающими инструментами** (молоток, стамеска, резак, рубанок) на уроках труда вследствие несоблюдения техники безопасности; **ожоги** от раскаленной плиты или горячего утюга – на уроках домоводства, ожоги от кислот и щелочей – на уроках химии
- **поражения электрическим током** от неисправных электроприборов или обнаженных проводов.



### Причины школьных травм:

- **нарушение дисциплины** учащимися на занятиях и переменах
- **несоблюдение правил техники безопасности** на уроках труда
- **недостаточная физическая подготовка** учащихся
- **плохо подогнанная одежда и обувь для занятий физкультурой**, отсутствие наколенников и налокотников при игре в волейбол
- **неисправное спортивное оборудование и устаревшие спортивные маты.**

