

Чем вредно курение для женщин?

Осиплость голоса, активно подавляется иммунитет к раковым и инфекционным заболеваниям половой системы, кожа стареет быстрее, желтеют и крошатся зубы, возрастает нервозность, нарушается гормональный фон, существенно возрастает риск бесплодия, возрастает риск выкидышей, внематочной беременности и патологии родов, чаще наблюдается ранний климакс.



Помимо женских проблем Вред курения для женщин начинает проявлять себя значительно раньше, чем у мужчин – это обуславливается особенностями физиологии женского организма.

Чем вредно курение для мужчин?

Курящие мужчины очень часто сталкиваются с такими заболеваниями: инсульт, инфаркт миокарда, рак носоглотки, гортани, верхних дыхательных путей и легких, ИБС, атеросклероз, хронические заболевания легких, рак семенных желез, импотенция и бесплодие. Помимо этого вред курения для мужчин заключается еще и в том, что, выкуривая сигарету, они подвергают риску пассивного курения своих близких и детей. Именно поэтому возможна взаимосвязь между деградацией генофонда и курения среди мужского населения.

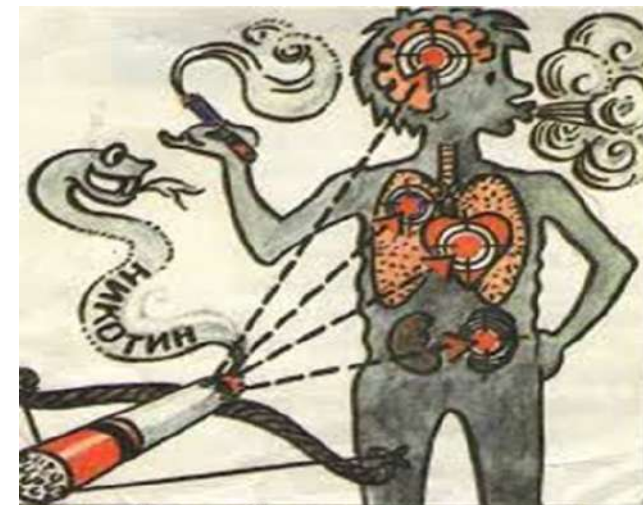
В чем вред курения для подростков?

Вред курения для подростков заключается в том, что в этом возрасте он особенно опасен такими недугами: ожирение, болезни дыхательной системы, туберкулез, пороки сердца, угроза в деформации скелета, возрастание риска онкологических заболеваний и рака, полная утрата иммунитета, нарушения полового созревания и репродуктивной функции.



В чем вред курения для детей?

Курение в детском возрасте пагубно в еще большей мере, чем курение взрослых – это объясняется тем, что ткани детского организма более чувствительны к токсическому воздействию табачного дыма. Вред курения для детей заключается в: резком торможении прибавки в весе, тотальном подавлении иммунитета к инфекционным и раковым заболеваниям, резко возрастает количество сосудистых патологий и пороков сердца, повреждение зубной эмали и ранняя утрата зубов, нарушения зрения, нарушения психики, значительно увеличивается риск инфицирования туберкулезом.



Детское курение становится настоящей социальной проблемой многих государств. О вреде курения для школьников указывают данные об их успеваемости – влияние табачного дыма на нервную систему ребенка провоцирует нарушения памяти, рассеянность и задерживает усвоение материала в несколько раз.

В чем вред курения для беременных? Научно обоснованный факт о том, что угарный газ, никотин, бензапирен и некоторые радиоактивные вещества из табачного дыма моментально проникают через плацентарный барьер в кровь плода, должны заставить задуматься каждую будущую мать о вреде курения, в т. ч. и пассивного. Следует отметить, что концентрация отравляющих веществ в организме будущего ребенка при курении матери значительно выше, чем в крови самой женщины. Далее в сосудах плаценты происходит спазм, который провоцирует кислородное голодание всех органов и систем плода. В результате никотиновой зависимости матери, большинство детей рождается с низким весом, недоношенными, с пороками физического и психического развития. Курение беременной в 2 раза увеличивает риск детской смертности в ранней возрасте. Учеными были доказаны факты о влиянии табачного дыма на возникновение таких уродств плода: заячья губа и волчья пасть (у 42% беременных), косоплапость (риск патологии при наследственной предрасположенности возрастает в 20 раз). Никотиновая зависимость провоцирует и осложнения в течении беременности.

Среди даже ранее куривших женщин во много раз чаще встречаются такие патологии вынашивания плода и родов, как: предлежание и отслойка плаценты, маточные кровотечения, нарушения в работе сердечно-сосудистой системы во время родов, смертность. Научные исследования подтверждают, что дети курильщиц на треть чаще, чем остальные, подвержены риску развития диабета и ожирения к 16 годам. У мальчиков курящих матерей наблюдается уменьшение размера яичек и снижение концентрации активных сперматозоидов в семенной жидкости. Не обходит своим пагубным влиянием никотиновая зависимость матерей и психическое развитие ребенка. Среди таких детей чаще выявляется синдром «Фила непоседы». Эти дети агрессивны, склонны к обману. Английские специалисты установили, что у курящих матерей на 40% повышается риск рождения аутистов (детей, которые не могут контактировать с внешним миром и погружены в собственные переживания). И это далеко не полный список болезней и последствий курения. Ежедневно он пополняется новыми недугами и плачевными фактами. Вывод только один – без курения можно и нужно жить!

Государственное учреждение
«Лепельский районный ЦГиЭ»
г. Лепель, ул. Войкова, 69а

Текст: Кунчевская О.П
Редактор: Хотько М.А
Оформление: Кунчевская О.П

Государственное учреждение
«Лепельский районный центр
гигиены и эпидемиологии»



**ВРЕДЕ
КУРЕНИЯ**



Ноябрь, 2022

