

## *Боровка – здоровая деревня*



Несомненно, здоровье народа и популяризация здорового образа жизни важнейшее из направлений государственной политики и является одной из приоритетных задач, от решения которой во многом зависит достижение поставленных стратегических целей.

Здоровая деревня – это модель новых отношений между органами исполнительной власти и непосредственно населением в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей и среды обитания деревни. В результате формируется и улучшается физическая и социальная среда таким образом, чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении качества жизни. В целях продолжения целенаправленной профилактической работы по воспитанию у населения личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребности в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек Лепельским районным исполнительным комитетом принято решение от 14.01.2020 № 21 «Об утверждении государственного профилактического проекта «Боровка – здоровая деревня» на 2020 – 2024 годы». Также утверждены планы мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Боровка – здоровая деревня» на территории Лепельского района. Ежегодно разрабатывается дополнительный годовой план по реализации проекта.

Лепельским районным исполнительным комитетом так же утвержден состав Межведомственного совета по рассмотрению вопросов внедрения и реализации государственного профилактического проекта «Боровка – здоровая деревня» во главе с заместителем председателя Лепельского районного исполнительного комитета.

Целью профилактического проекта являются:

- улучшение демографической ситуации;
- формирование навыков и привычек у населения д. Боровка здорового образа жизни;
- развитие привычек к занятию спортом;
- снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни;
- увеличение средней продолжительности и качества жизни;
- отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков;
- пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и активная гражданская позиция;
- поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни.

Ожидаемые результаты к 2024 году:

- повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья;
- повышение степени удовлетворенности населения – всех субъектов здоровьесберегающей среды, самореализации и самоопределении в отношении к собственному здоровью как ценности, управляемой при помощи собственного поведения;
- повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни;
- увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления алкоголя и табака;
- увеличение показателей демографической безопасности;
- повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;
- повышение физической активности населения;
- снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни;
- снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности.

### **Медико-демографическая ситуация**

На территории д. Боровка по состоянию на конец 2019 года проживает 2927 человек, в том числе 385 моложе трудоспособного возраста, 1665 – трудоспособного возраста, 877 человек старше трудоспособного возраста. Доля лиц старше 50 лет преобладает над населением до 14 лет. Медико-

демографическая ситуация на территории д. Боровка сохраняет стабильный уровень. За 2019 год рождаемость 6.3 на 1000 (19 детей), смертность составила 4.97 на 1000 (15 человек). Главными причинами смертности составили болезни системы кровообращения (7 случаев), злокачественные образования (4 случая). По-прежнему в группе риска смертности в трудоспособном возрасте находятся мужчины, жители сельской местности в возрасте 51-60 лет, злоупотребляющие алкоголем, безработные. Как и население всего Лепельского района в д. Боровка в структуре общей заболеваемости преобладает заболеваемость болезнями системы кровообращений, на втором месте находятся болезни органов дыхания. Ситуация по инфекционной заболеваемости на территории д. Боровка характеризуется как относительно стабильная. В структуре инфекционной заболеваемости основной удельный вес приходится на кишечные инфекции (20,0%). На территории д. Боровка ситуация по ряду инфекционных и паразитарных заболеваний благоприятная: не регистрировались случаи заболевания особо опасными инфекциями, дизентерией, псевдотуберкулезом, брюшным тифом, столбняком, острыми и хроническими вирусными гепатитами, краснухой, корью, дифтерией, эпидемическим паротитом, риккетсиозами и другими зооантропонозами, трихинеллезом и др. Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллезом, связанная с продукцией продовольственной торговли, общественного питания, пищеблоками детских, подростковых учреждений. Не регистрировались инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, случаи заражения инфекционными заболеваниями контактно-бытовым путем в организованных детских коллективах. Случаев бешенства среди населения и животных на территории д. Боровка в 2019 году не зарегистрировано.

### **Окружающая среда**

Обеспеченность централизованным водоснабжением составляет 100%. Водоснабжение представлено 5 артезианскими скважинами и станцией обезжелезивания воды, находящиеся на балансе филиала «Лепельводоканал» УП «Витебскоблводоканал». За 2019 года проб не отвечающих гигиеническим нормативам не выявлено. Децентрализованные источники водоснабжения на территории д. Боровка отсутствуют. Система водоотведения представлена очистными сооружениями д. Боровка. Теплоснабжением и природным газом обеспечено 100% населения д. Боровка. Жилой фонд д. Боровка представлен 24 жилыми многоквартирными домами, общей площадью квартир в 71 805,7 м<sup>2</sup>, стоящих на балансе КУПП «Боровка». Территория д. Боровка благоустроена, согласно генеральному плану, организована планомерно-регулярная санитарная очистка, для сбора твердых отходов используется 5 контейнерных площадок. Питание жителей деревни, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов, рыбы, морепродуктов, мяса нежирных сортов. В рационе чаще присутствуют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли.

На территории д. Боровка питание представлено:

- магазин № 4, магазин № 14, магазин № 102 Лепельского филиала Витебского областного потребительского общества
- магазина № 3 филиала «Лепельский МКК» ОАО «Витебский мясокомбинат»
- магазин № 16, магазин № 19, магазин № 18 филиала «Военсервис» г. Витебска
- магазин «Мясная лавка» УТП «Торговый дом» ЗАО «Витебскагропродукт»
- магазин «Хит! Экспресс» филиала «Евроторг» в г. Витебске
- закусочная «Виразж» и кафе «Виразж» Лепельского филиала Витебского областного потребительского общества
- торговые павильоны рынка

Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты свежие и в консервированном виде, хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты.

### **Образование**

Воспитание и обучение детей в д. Боровка представлено 2 учреждениями образования: ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района» - 3-х этажное здание, типовое. 336 обучающихся из них: 1-4 классы – 140 чел., 5-9 классы – 170 чел., 10-11 классы – 26 чел. Средняя наполняемость составляет 16.8 чел. Для организации учебно-воспитательного процесса имеются 35 кабинетов. А так же библиотека, актовый зал, спортивный зал. При спортивном зале функционируют душевые и санузлы отдельные для мальчиков и девочек. При благоприятных погодных условиях занятия по физкультуре проводятся на стадионе. В учреждении организованы разные формы физического воспитания и закаливания обучающихся: уроки и занятия по физической культуре и здоровью, подвижные перемены в режиме учебного дня, утренняя гимнастика перед учебными занятиями, Дни здоровья, спорта и туризма, внеклассные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия (спортивные конкурсы, игры, эстафеты). Ежегодно на базе школы функционирует оздоровительный лагерь «Боровка» с круглосуточным режимом работы, оздоровление организовано в 3 смены. ГУО «Боровский детский ясли-сад Лепельского района» - 2-этажное здание, типовое. Имеются 6 групп детей, всего обучается 95 воспитанников, режим работы – 12 часовой. В школе и в саду 100% охват горячим питанием, среднее выполнения натуральных норм составляет – 90%. Пищевые блоки оснащены необходимым набором технологического и холодильного оборудования. В течение 2019 года в учреждениях были проведены замеры уровней напряженности электромагнитных полей, проводился отбор приготовленной пищи на микробиологические показатели, определение

химического состава и энергетической ценности – все пробы соответствовали санитарно-гигиеническим требованиям.

Так же на территории д. Боровка имеется учреждение дополнительного образования «Лепельский районный центр детей и молодежи» художественный отдел.

### **Медицина**

Медицинское обслуживание д. Боровка представлено 2 медицинскими учреждениями (амбулатория врача общей практики УЗ «Лепельская ЦРБ» д. Боровка и аптека № 184 4-й категории д. Боровка). Так же на территории д. Боровка располагается Детский реабилитационно-оздоровительный центр «Жемчужина», располагается на берегу оз. Щибот. Современное лечебно-диагностическое оборудование санатория позволяет получить качественное лечение различных заболеваний органов и систем. Диетическое питание основано только на использовании натуральных продуктов. Имеются игровые комнаты, игровые площадки, библиотека, спортивный зал, стадион, пляж с аквапарком, бассейн, сауна. Досуг организовывается воспитателями, педагогами, проводятся различные встречи, беседы, конкурсы, эстафеты и др. На перешейке между оз. Бобрица, и оз. Щибот расположен ГУ «Лепельский военный санаторий Вооруженных сил Республики Беларусь». Для размещения пациентов санаторий располагает 3 спальными корпусами, общим номерным фондом – 210 номеров. В санатории можно получить консультацию врачей-специалистов, пройти диагностические и лечебно-реабилитационные процедуры. На территории санатория расположены магазин, парикмахерская, косметический кабинет, тренажерный зал, теннисный корт, футбольная и волейбольная площадки, танцевальная площадка, детская игровая площадка. Так же в санатории предлагаются различные экскурсионные маршруты. Имеется концертный зал на 330 мест, а так же библиотека.

### **Труд**

На территории д. Боровка расположен филиал «Лепельводоканал» УП «Витебскоблводоканал» с числом работающих – 120 чел., из них – 32 женщины. Количество дней нетрудоспособности за 2019 год составило – 1550 на 100 работающих (в днях). Основной вид деятельности – обеспечение населения Лепельского района качественной питьевой водой, а так же обеспечение работы систем водоотведения населенных пунктов, в т.ч. и д. Боровка, лабораторный контроль качества питьевой воды, устранение аварий и причин, повлекших ухудшение водоснабжения и водоотведения, а так же другие вопросы связанные с водо-канализационным хозяйством на территории Лепельского района. Производственную деятельность организация осуществляет через имеющиеся структурные подразделения,

специальные бригады, ремонтно-механические мастерские и специализированную технику.

Бытовые услуги для населения в д. Боровка представлены мастерской по ремонту обуви, 4 парикмахерскими (все услуги оказывают индивидуальные предприниматели).

## **КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА**

Оценка эффективности реализации проекта проводится на основе данных социально-гигиенического мониторинга, банка данных показателей и индикаторов Целей устойчивого развития, результатов социологических исследований по завершению мероприятий проекта (в конце календарного года). Для оценки реализации мероприятий проекта используются следующие критерии:

### **улучшение демографической ситуации в д. Боровка:**

- увеличение индекса здоровья среди населения;
- снижение первичной заболеваемости от заболеваний органов дыхания (среди взрослого и детского населения);
- снижение смертности трудоспособного населения от БСК, заболеваний органов дыхания;

### **снижение уровня инфекционной заболеваемости:**

- снижение уровня распространения вакциноуправляемых инфекций;
- снижение уровня заболеваемости кишечными инфекциями;
- снижение уровня общей инфекционной заболеваемости, в первую очередь вирусной этиологии;

### **улучшение качества среды обитания:**

- усовершенствование систем централизованных водопровода и канализации;
- снижение удельного веса неблагоустроенных территорий ;
- снижение доли несоответствия гигиеническим нормативам по химическим и физическим факторам на рабочих местах;

### **вовлечение населения в занятия спортом и общественно-политическую жизнь д. Боровка:**

- увеличение доли населения, занимающегося физической культурой;
- развитие проката спортивного инвентаря для населения;
- рост загруженности спортивных сооружений;

### **повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения:**

- снижение удельного веса населения, потребляющего табак и табачные изделия;
- снижение удельного веса населения, потребляющего пиво и алкогольные напитки;

- увеличение доли населения, придерживающегося принципов рационального питания.