



Эффективные методы приучения ребенка к дисциплине

Тайм-аут

Этот метод заключается в следующем: когда ребенок нарушает какие-либо правила, родитель спокойно напоминает: «Нельзя драться» или «Не таскай кошку за хвост». Затем он говорит: «Придется устроить тайм-аут», и отводит ребенка на заранее известное место (кресло, стул, диван). Ребенок должен оставаться там совсем недолго: для двухлетнего малыша достаточно двух минут, для трехлетнего – трех. Родителю необходимо быть рядом с ребенком, не позволяя ему уйти с этого места. По завершении тайм-аута ребенок может вернуться к игре, но, если он нарушит правило вновь, тайм-аут необходимо повторить.

Похвала за хорошее поведение

Сказка вместо наказания

Один из способов не наказывать, а понять причины «неправильного» поведения своего ребенка – сказкотерапия. Придумайте сказку, главный герой которой похож на вашего ребенка. Доведите развитие сюжета до апогея, а потом, рассказывая о поступках героя, покажите, как найти выход, как общаться с окружающими, как попросить о помощи.

*Не стесняйтесь
выразить любовь к
своему ребенку через
прикосновения,
ласковый взгляд,
нежные слова,
внимание, активные
игры с детьми;
разрешайте совершать
ошибки и проявлять
свои чувства.*

Государственное учреждение
«Лепельский районный центр гигиены и
эпидемиологии»



Автор: Довнар А.В.
Редактор: Коротчик-Лаская В.А.
Оформление: Довнар А.В.
Тираж: 200 экз.



Государственное учреждение
«Лепельский районный центр
гигиены и эпидемиологии»

Воспитание без насилия



Памятка для родителей

2022

Первые три года жизни один из самых важных и ответственных этапов в жизни ребенка. За это время маленький человек проходит в своем развитии громадный путь – закладывается фундамент его личности, формируется основа характера, будущих качеств и способностей. Очень важно, чтобы в этот период рядом находились близкие люди, которые могут помочь малышу и защитить его в случае необходимости. Именно они, самые родные и любящие, помогают ребенку познавать и осваивать окружающий мир, и они же устанавливают в этом мире ограничения и правила.

Что такое насилие над детьми?

Это любые действия (или бездействие) родителей либо других взрослых, в результате которых причиняется вред физическому и психическому здоровью ребенка, а также создаются условия, мешающие его нормальному развитию.

Все виды насилия объединяются в четыре больших группы

ФИЗИЧЕСКОЕ

СЕКСУАЛЬНОЕ

**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
(ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ)**

**НЕУДОВЛЕТВОРЕНИЕ ОСНОВНЫХ
ЖИЗНЕННЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ**

Физическое насилие представляет собой нанесение ребенку различными предметами физических травм и телесных повреждений. Вред от физических наказаний может быть весьма серьезным, особенно для младенцев, очень уязвимых как физически, так и психологически. Телесные наказания нарушают умственное и физическое развитие ребенка.

Эмоциональное насилие – вербальное (словесное) или невербальное оскорбление ребенка, угрозы, унижения со стороны родителей, обвинения в том, в чем он не виноват, демонстрация нелюбви и неприязни, постоянная ложь или искажение действительности, в результате чего ребенок теряет доверие к взрослому или к самому себе.

Пренебрежение основными жизненными потребностями – если родители не хотят или не способны удовлетворять нужды ребенка, связанные с развитием его физических, эмоциональных и интеллектуальных возможностей, значит, ребенок подвергается виду насилия, который называется неудовлетворением основных жизненных потребностей: в питании, в медицинской помощи, в одежде, в безопасности, в жилье.

Воспитание без принуждения и насилия требует от родителей определенных умений и навыков:

- ⇒ Умение «расшифровать» поведение ребенка, чтобы понять его потребности.
- ⇒ Умение быть последовательными.
- ⇒ Способность разрешать ребенку проявлять свои чувства, помогая выразить их в приемлемой форме.
- ⇒ Умение предугадать истерику и правильно себя вести, если она началась у ребенка.
- ⇒ Понимание того, что ребенку надо доступно объяснять правила поведения.
- ⇒ Умение устанавливать правила для ребенка и контролировать свои действия.

Формами эмоционального насилия являются

Эмоциональное отвержение, которое проявляется в глобальном недовольстве ребенком, в постоянно присутствующем у родителей ощущении, что он «не тот», «не такой».

Непоследовательность, т.е. разная реакция на одно и то же поведение или один и тот же поступок ребенка, – еще один вид эмоционального насилия.

Требования, не соответствующие возрасту ребенка.

В первую очередь родителям нужно помнить, что:

- ◆ Неуважение порождает неуважение.
- ◆ Насилие порождает насилие, а доброжелательность – мир.
- ◆ Эгоизм порождает эгоизм, а внимание к другому оборачивается ответным вниманием.
- ◆ Если не прислушиваться к мнению детей, они не научатся воспринимать ваше мнение.