



Лепельщина за здоровое питание

В рамках Программы деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» на территории Лепельского района с 10 по 18 октября 2022 года проведена районная акция «Вместе к здоровому питанию». Организатором которой выступил Лепельский районный ЦГиЭ. Участниками акции стали учащиеся учреждений образования и их родители, педагогические работники, работники промышленных предприятий.

Профилактическая работа была выстроена с учетом возраста и интереса аудитории. Так, например, для учащихся 1-4 классов Средней школы №1 г. Лепеля были организованы показы мультипликационных фильмов на тему здорового питания и соблюдения правил личной гигиены во время приема пищи, после чего юные зрители приняли активное участие в беседе на тему, что такое правильное питание и как его соблюдать.

В трудовых коллективах было уделено большое внимание таким непростым, но с каждым годом все более насущным вопросам, как чрезмерное употребление соли и сахара. Специалисты санитарно-эпидемиологической службы во время встреч с работниками филиала «Дражно» ЗАО «Витебскагропродукт» и торговых объектов УТП «Торговый дом» ЗАО «Витебскагропродукт» рассказали в чем таится опасность употребления большого количества таких простых, на первый взгляд, продуктов как соль и сахар, какие есть меры по снижению употребления данных продуктов и как перестроить свой образ жизни на путь максимальной пользы для своего здоровья.