



# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ

## НАСЕЛЕНИЯ ДЕРЕВНИ ЗАСЛОНОВО ЛЕПЕЛЬСКОГО РАЙОНА



**2023 ГОД**



## СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3-4
О ПРОЕКТЕ «ЗАСЛОНОВО – ЗДОРОВАЯ ДЕРЕВНЯ»	5-8
МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ СТАТУС	8-9
ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ	10-13
ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	13-20
▪ <i>Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков</i>	13-15
▪ <i>Здоровье на рабочем месте</i>	15-16
▪ <i>Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни</i>	16-18
▪ <i>Здоровое питание</i>	18
▪ <i>Здоровая окружающая среда</i>	18-20
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	20-21

*«Профиль здоровья жителей деревни Заслоново Лепельского района» подготовлен специалистами Лепельского районного центра гигиены и эпидемиологии, при подготовке документа использованы данные, в том числе с официальных интернет-сайтов, Лепельского районного исполнительного комитета, УЗ «Лепельская ЦРБ», учреждений образования, спорта и культур, промышленности.*



## ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. В Беларуси движение за "Здоровый город" стартовало с 2012 года. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и по сути является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Работа, опирающаяся на принцип «здорового города», способствует достижению Целей устойчивого развития (ЦУР), например, обеспечению продовольственной безопасности и улучшению питания и содействию устойчивому развитию сельского хозяйства (ЦУР 2), обеспечению здорового образа жизни и содействию благополучия для всех в любом возрасте (ЦУР 3), рациональному использованию водных ресурсов и санитарии для всех (ЦУР 6), обеспечению безопасности и экологической устойчивости населенных пунктов (ЦУР 11) и др.

«Здоровый город» постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

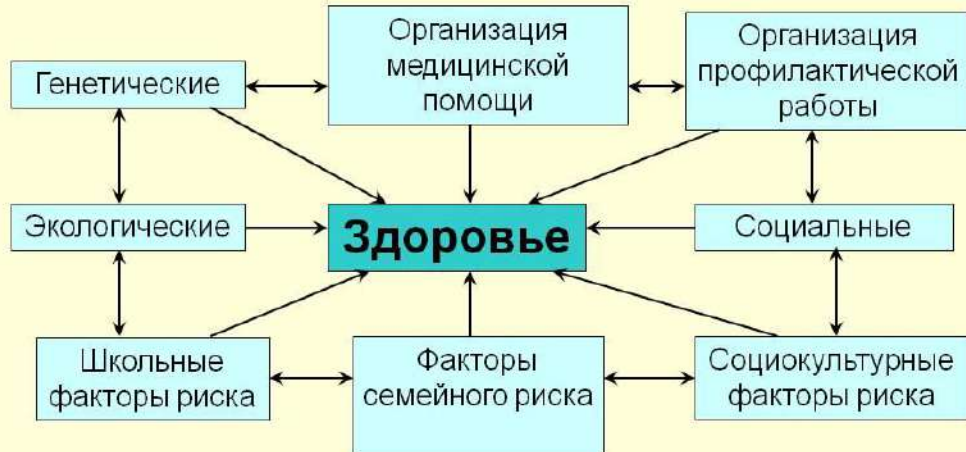
Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи местного самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения.

Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

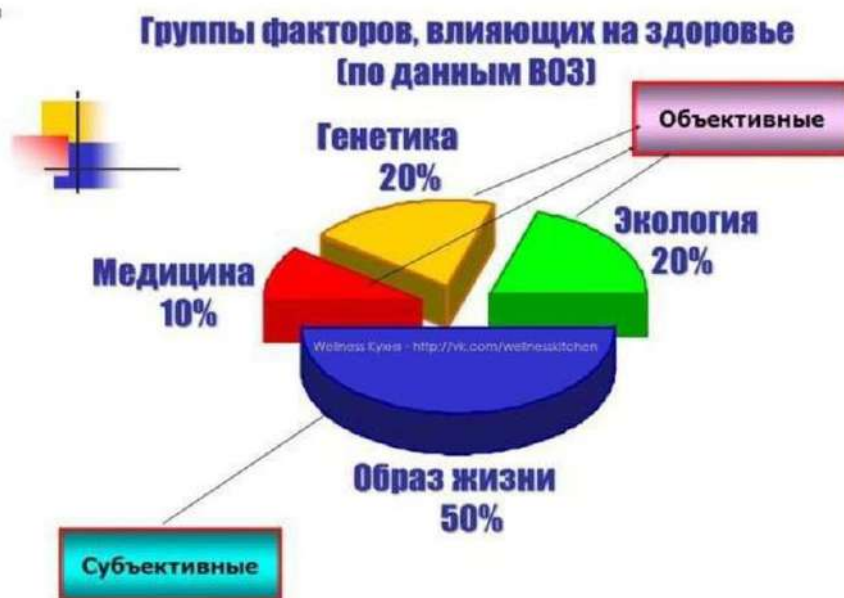
Проект «Здоровый город» должен расширить границы сознания каждого человека, который хочет быть здоровым и начать что-то делать для этого.



## Факторы, оказывающие влияние на состояние здоровья



Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет города и его жителей.





## **О ПРОЕКТЕ «ЗАСЛОНОВО – ЗДОРОВАЯ ДЕРЕВНЯ»**

В целях продолжения целенаправленной профилактической работы по воспитанию у населения личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребности в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек Лепельским районным исполнительным комитетом принято решение от 29.06.2023 №657 «Об утверждении государственного профилактического проекта «Заслоново – здоровая деревня» на 2023 – 2027 годы».

Стратегия нацелена на повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия, на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья, профилактику развития состояний и заболеваний, связанных с поведением, образом жизни, снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний и, как итог - снижение заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни.

Принципы и стратегию, контроль за их внедрением, содействие формированию и реализации политики здоровья общества определяет межведомственный совет. Общее руководство осуществляет заместитель председателя Лепельского районного исполнительного комитета, курирующий социально-культурную сферу, образование, здравоохранение, спорт, идеологическую работу, печать, оздоровление и санаторно-курортное лечение населения, гуманитарную деятельность, молодежную политику, общественно-политическую деятельность организаций Лепельского региона, агроэкотуризм, государственную информационную политику.

### **Состав Межведомственного совета по рассмотрению внедрения и реализации государственного профилактического проекта «Заслоново – здоровая деревня»**

- |  |  |
|--|--|
| Азарёнок Виктор Владимирович           | – заместитель председателя Лепельского районного исполнительного комитета (далее – райисполком) (председатель районного межведомственного совета)            |
| Коротчик-Лаская Виктория Александровна | – главный врач государственного учреждения ”Лепельский районный центр гигиены и эпидемиологии“ (заместитель председателя районного межведомственного совета) |



- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Матейко Анна<br>Васильевна         | – помощник врача-гигиениста государственного учреждения ”Лепельский районный центр гигиены и эпидемиологии“ (секретарь районного межведомственного совета) |
| Бадяй Василий<br>Александрович     | – председатель Горского сельского исполнительного комитета   |
| Прокофьев Алексей<br>Петрович      | – главный врач УЗ «Лепельская районная центральная больница»   |
| Бородейко Елена<br>Ивановна        | – начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодёжи Лепельского райисполкома  |
| Карпицкий Анатолий<br>Михайлович   | – начальника отдела по образованию Лепельского райисполкома  |
| Маскальков Иван<br>Петрович        | – начальник Лепельского районного отдела по чрезвычайным ситуациям   |
| Кляшторная Наталья<br>Леонидовна   | – начальник отдела архитектуры и строительству, жилищно-коммунального хозяйства Лепельского райисполкома   |
| Болотник Андрей<br>Леонидович      | – директор коммунального унитарного производственного предприятия «Боровка»  |
| Митрофанова Анастасия<br>Сергеевна | – председатель Лепельской организации Белорусского Общества Красного Креста  |
| Иноземцева Марина<br>Александровна | – начальник управления по труду, занятости и социальной защите Лепельского райисполкома  |
| Возняк Светлана<br>Александровна   | – главный редактор учреждения газеты «Лепельский край»   |
| Скорбо Елена<br>Федоровна          | – заведующий сектором спорта и туризма Лепельского райисполкома  |
| Карчевский<br>Антон Михайлович     | – начальник отдела внутренних дел Лепельского райисполкома   |
| Сидоркина Жанна<br>Александровна   | – начальник финансового отдела Лепельского райисполкома  |



- Поляченко Светлана Михайловна – начальник отдела экономики Лепельского райисполкома
- Копытов Александр Васильевич – главный врач учреждения здравоохранения «Лепельская областная психиатрическая больница»

### **Цель проекта:**

- формирование моды у населения деревни на здоровый образ жизни;
- создание новой субкультуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующей население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков;
- пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и общественно-политическую жизнь;
- поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни;
- снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни;
- увеличение средней продолжительности и качества жизни;
- улучшение демографической ситуации.

### **Задачи проекта:**

- чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье);
- экосистема, стабильная сейчас и в перспективе;
- высокий уровень здоровья (высокие положительные показатели и низкая заболеваемость);
- адекватная система здравоохранения и уровень общедоступной медицинской помощи;
- широкое участие жителей в управлении населенным пунктом и контроль с их стороны над административными решениями, так или иначе затрагивающими их жизнь, здоровье и благополучие;
- обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов и иных организаций по реализации проекта;
- совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;
- внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением (включая массовую, групповую, индивидуальную) по вопросам формирования здорового образа жизни;
- укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;





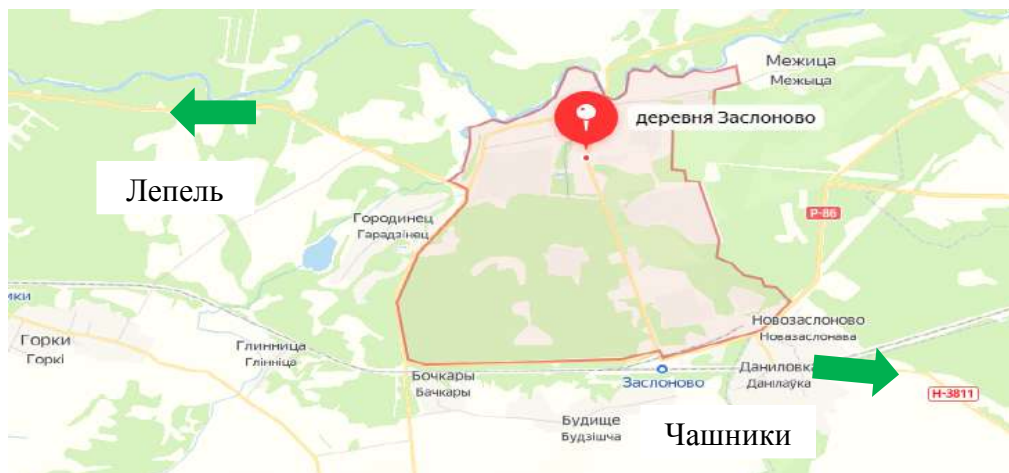
- создание условий для охраны материнства и детства;
- пропаганда здорового образа жизни - отказ от употребления алкоголя и табака, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание, регулярное занятие физическими упражнениями;
- совершенствование методов профилактики при различных заболеваниях.

### **Ожидаемые результаты реализации проекта:**

- повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни;
- увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления алкоголя и табака;
- улучшение показателей демографической безопасности в микрорайоне (увеличение рождаемости, снижение смертности);
- увеличение количества зарегистрированных браков;
- повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;
- повышение физической активности населения;
- снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни;
- снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;
- увеличение числа лиц трудоспособного возраста.

## **МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ СТАТУС**

Деревня Заслоново входит в состав Горского сельского совета, расположена на дороге республиканского значения Р86 «Богушевск (от автомобильной дороги М8) - Сенно - Лепель – Мядель» в 15 километрах от г. Лепеля. Заслоново расположено на берегу реки Улла. Ближайшие населенные пункты аг. Горки, д. Межица, д. Городчевичи.







Численность населения на 01.01. 2024 года составляла 1981 человек. По сравнению с данными 2018 года численность населения уменьшилась на 131 человек. Так наибольшее снижение численности населения приходится на 2023 год. (рис. 1).

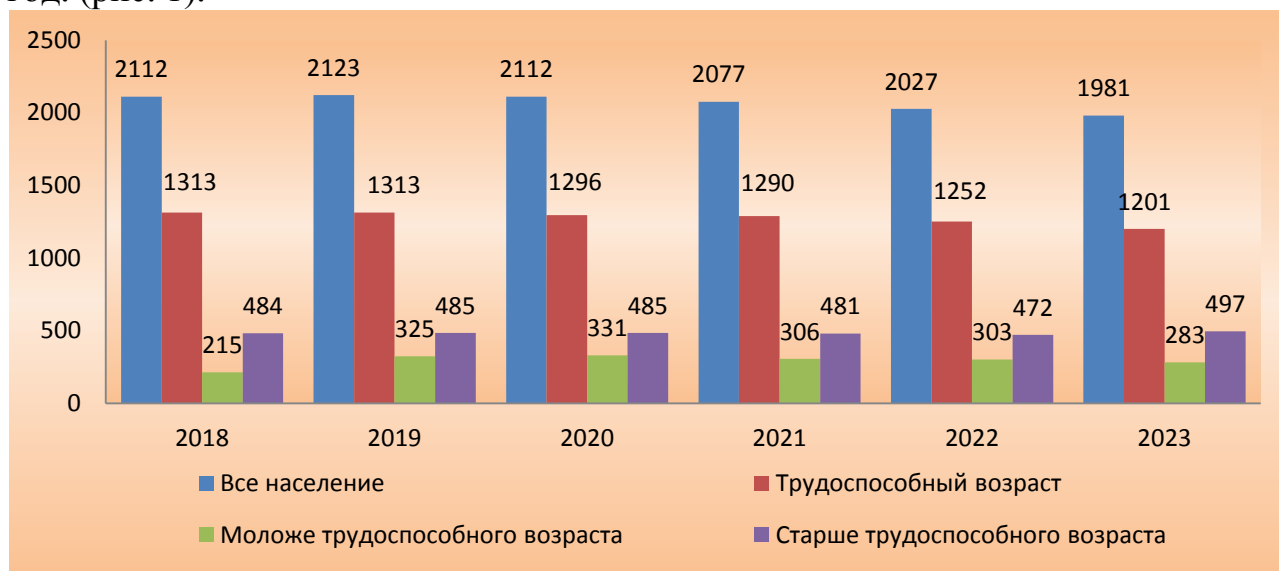


Рис. 1 Динамика численности д. Заслоново с 2018 года по 2023 год

Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем населенного пункта, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения, число иждивенцев и лиц, нуждающихся в уходе, его соотношение с лицами трудоспособного возраста.

Возрастная группа «трудоспособное население» в 2023 году составила 60,63%. (2018г. – 62,16%). За последние 6 лет доля лиц моложе и старше трудоспособного возраста составляет от 33,09% до 39,37%. Доля лиц моложе трудоспособного возраста в 2023 году по сравнению с 2018 годом увеличилась на 4,1%, однако по сравнению с 2022 годом уменьшилась на 0,66% и составила 14,29%.

Снижение заболеваемости и смертности за счет мероприятий по формированию здорового образа жизни, заинтересованности самого населения в здоровье, внедрения медико-организационных, технологических и инновационных мероприятий в конечном итоге приведет к укреплению здоровья населения деревни Заслоново.

При формировании и планировании мероприятий в сфере здравоохранения общества следует учесть, что на главные причины смерти можно воздействовать профилактически – содействуя здоровому образу жизни, который играет важную роль в первую очередь в снижении факторов риска сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. В профилактике ССЗ важно регулярно контролировать факторы риска, например, кровяное давление, уровень холестерина.



## ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

Заболеваемость является важнейшей составляющей комплексной оценки здоровья населения. Данные о структуре, уровнях и динамике заболеваемости позволяют определить приоритетные направления в оказании лечебно-диагностической помощи, оценить эффективность организационных, профилактических и лечебных мероприятий проводимых в деревне Заслоново.

Расчет уровней первичной заболеваемости в различных возрастных группах населения и анализ среднегодовых темпов прироста (убыли) первичной заболеваемости позволил выявить классы заболеваний характеризующих тенденций к росту. Данные заболевания требуют особого внимания и выяснения возможных причин увеличения показателей заболеваемости отдельными нозологическими формами с целью реализации комплекса профилактических мероприятий.

### Заболеваемость взрослого населения.

Первое место в структуре общей заболеваемости взрослого населения занимают болезни системы кровообращения – 55,7% от всех случаев заболеваемости, второе – болезни органов дыхания – 14,6%, третье – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 7,2% от всех случаев заболеваемости. Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин составили 4,7% от всех случаев заболеваемости.

Нозология	Лепельский район		д. Заслоново	
	число случаев заболеваний, зарегистрированных у лиц 18 лет и старше	% в структуре общей заболеваемости	число случаев заболеваний, зарегистрированных у лиц 18 лет и старше	% в структуре общей заболеваемости
Всего	32547	100	1950	100
некоторые инфекционные и паразитарные болезни	97	0,3	7	0,4
новообразования	919	2,8	0	0,0
болезни крови, кроветворных органов	147	0,5	16	0,8
болезни эндокринной системы	3055	9,4	0	0,0
психические расстройства	1378	4,2	0	0,0



болезни нервной системы	938	2,9	60	3,1
болезни глаза и его придаточного аппарата	2599	8,0	83	4,3
болезни уха и сосцевидного отростка	522	1,6	27	1,4
болезни системы кровообращения	8642	26,6	1086	55,7
болезни органов дыхания	4679	13,4	285	14,6
болезни органов пищеварения	1307	4,0	103	5,3
болезни кожи и подкожной клетчатки	1071	3,3	26	1,3
болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	3122	9,6	141	7,2
болезни мочеполовой системы	2330	7,1	24	1,2
беременность, роды и послеродовой период	279	0,9	0	0,0
врожденные аномалии (пороки развития)	0	0,0	0	0,0
травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	1462	4,5	92	4,7

### **Заболеваемость детского населения.**

Содействие здоровью детей и подростков, его улучшение является одним из приоритетов вопросов современного общества. Это обусловлено тем, что многие формы патологий формируются в детстве, а выбор школьников в пользу здорового образа жизни является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути.

Первое место в структуре первичной заболеваемости детского населения занимают болезни органов дыхания – 79,3% от всех случаев заболеваемости, второе – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин – 5,2%, третье – инфекционные и паразитарные заболевания – 4,0%.

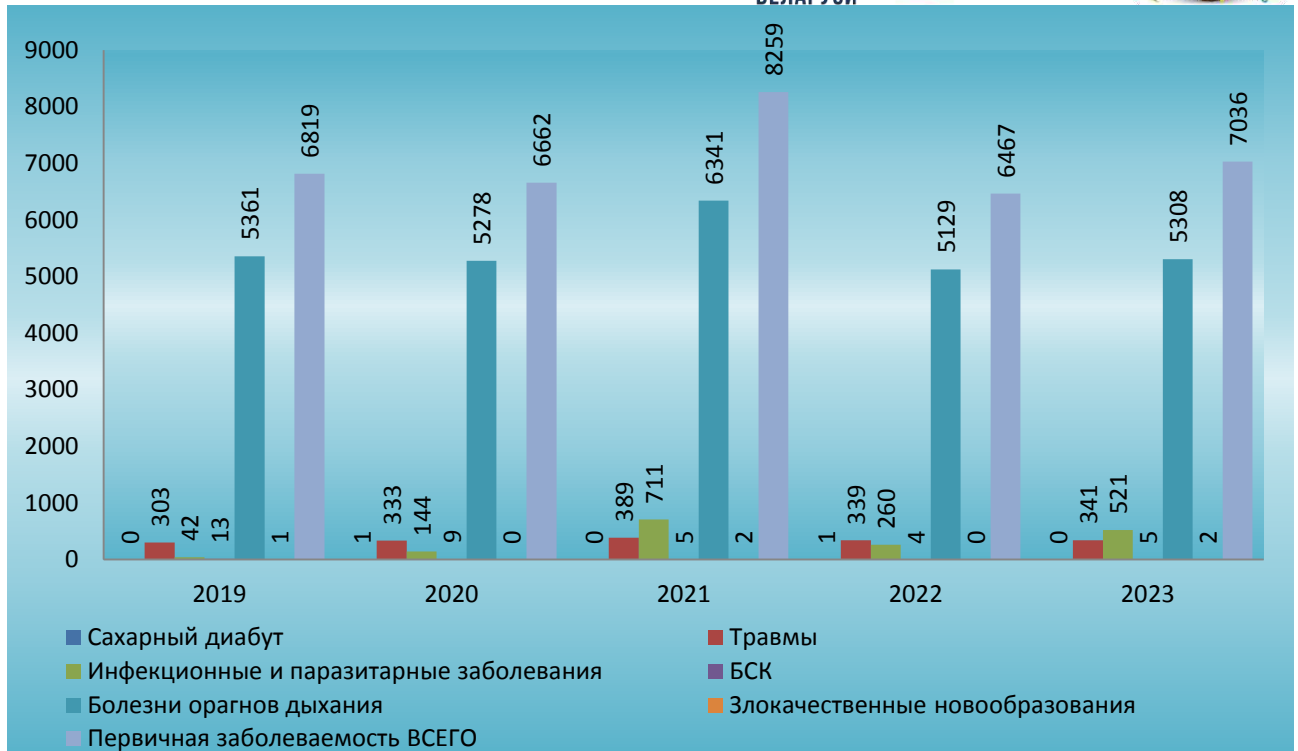


Рис. 1 Структура первичной заболеваемости детского населения Лепельского района за 2019-2023 годы

При анализе результатов профилактических осмотров школьников, проведенного в 2023 году прослеживается следующая динамика показателей заболеваемости:

год	детское население	всего осмотрено (абс.)	число случаев впервые выявленных заболеваний	отнесено к группам диспансерного наблюдения			
				Д1	Д2	Д3	Д4
2018	471	471	820	241	196	26	8
2019	475	475	786	221	202	45	7
2020	461	461	577	212	194	47	8
2021	437	437	571	201	188	41	7
2022	385	385	586	185	166	28	6
2023	396	396	546	202	159	28	7

В 2023 году среди осмотренных детей основную часть составляют дети 1-ой группы здоровья – 51,01% от всех детей (2018г. – 51,17%), 2-ой – 40,15% (2018г. – 41,61%), 3-ей – 7,07% (2018г. – 5,52%), 4-ой – 1,76% (2018г. – 1,69%).





## **Инфекционная заболеваемость.**

Распространению инфекционных болезней способствует образ жизни, социально экономические факторы, миграция и прочие.

На территории д. Заслоново ситуация по ряду инфекционных и паразитарных заболеваний благополучная: не регистрировались случаи заболевания особо опасными инфекциями, дизентерией, псевдотуберкулезом, брюшным тифом, столбняком, острыми и хроническими вирусными гепатитами, краснухой, корью, дифтерией, эпидемическим паротитом, риккетсиозами и другими зооантропонозами, трихинеллезом и др.

Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллезами, связанная с продукцией продовольственной торговли, общественного питания, пищеблоками детских, подростковых учреждений.

Не регистрировались инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, случаи заражения инфекционными заболеваниями контактно-бытовым путем в организованных детских коллективах.

Случаев бешенства среди населения и животных на территории д. Заслоново в 2023 году не зарегистрировано.

## **ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.**

Состояние здоровья подрастающего поколения является одними из актуальных вопросов современного общества. Это обусловлено тем, что многие формы патологий формируются в детстве и здоровье взрослого поколения определяется здоровьем детей.

Здоровье детей закономерно рассматривается как один из важнейших медико-социальных приоритетов государства. Общеизвестно, что дети – это особая часть населения, важнейшей особенностью которой является ранимость и чувствительность к воздействию окружающей среды – природной и социальной

Одним, из существенных факторов, влияющих на состояние здоровья детей и подростков, следует рассматривать условия пребывания в учебно-воспитательных учреждениях.

Благодаря совместно проводимой работе по приведению среды обитания детей в организованных коллективах в соответствие с гигиеническими нормативами удалось достигнуть положительной динамики санитарно-гигиенического состояния и эпиднадежности учебно-воспитательных учреждений.



Воспитание и обучение детей в Деревне Заслоново представлено 1 учреждением общего среднего образования: ГУО «Заслоновская средняя школа Лепельского района»; 1 учреждением дошкольного образования: ГУО «Заслоновский детский сад Лепельского района», в которых в 2023/2024 учебном году обучалось 215 учащихся и 57 воспитанников. А также 1 учреждением дополнительного образования – филиал «Заслоновская детская школа искусств» ГУО «Лепельская детская школа искусств», в которой обучается 150 учащихся.



Большое внимание уделяется созданию в школах здоровьесберегающей среды. Так в целях профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата в школу приобретаются конторки, ученические столы заменяются на парты с наклонной поверхностью, также кабинет информатики оборудованы подъемно-поворотными стульями и компьютерными столами.

В 2018 году проведен капитальный ремонт во всех помещениях пищеблока (производственные цеха, складские помещения, обеденные залы) с установкой нового оборудования в ГУО «Заслоновская средняя школа Лепельского района».

В период 2021-2022 года проведен капитальный ремонт ГУО «Заслоновская средняя школа Лепельского района» (1-й и 2-ой пусковые комплексы). В рамках ремонта проведена замена кровли, тепловая реабилитация, ремонт всех внутренних поверхностей, благоустройство территории, замена сетей искусственного освещения.

Внешкольное обучение и воспитание детей и подростков представлено филиалом «Заслоновская детская школа искусств» ГУО «Лепельская детская школа искусств».

Школа располагается в здании клуба воинской части 71327. Обучение ведется по трем направлениям: музыкальное (хоровое, скрипка, аккордеон, баян), хореографическое и художественное.

Обучается в филиале 150 учащихся, проживающих на территории Лепельского района (д.Заслоново, д.Черцы, д.Межица, д.Старый Лепель, д.Ворань, д.Юрковщина, д.Заозерье, г.Лепель).



Педагогический коллектив филиала — 18 учителей. Помимо учебной деятельности, коллектив филиала «Заслоновская детская школа искусств» работает над патриотическим воспитанием учащихся, сохранением и возрождением православных и духовных ценностей, изучением современной белорусской культуры, творчества белорусских композиторов и исполнителей.

## Здоровье на рабочем месте.

На территории д. Заслоново расположены: Общество с ограниченной ответственностью «Миконик Технолоджис» (ООО «Миконик Технолоджис»); Общество с ограниченной ответственностью «Биофон-Вет» (ООО «Биофон-Вет»); котельная коммунального унитарного производственного предприятия «Боровка» (котельная КУПП «Боровка»), Общество с ограниченной ответственностью «Фабрика игрушек» (ООО «Фабрика игрушек»).

## ООО «Миконик Технолоджис»

Предприятие является производителем продуктов спортивного питания и биологически активных добавок. Компания занимается разработкой продуктов на базе брассиностероидов (brassinosteroids) – растительных стероидов для оздоровления, спорта, ветеринарии. Миконик Технолоджис является производителем препаративной формы известного стимулятора роста растений ЭПИН (0.25 г/л эпибрассинолид). Сотрудничает с Россией, Болгарией, ЮАР.

Контрактное производство БАД и специализированных продуктов питания, включает:

- разработку и государственную регистрацию продуктов на территорию ТС;
- полный цикл производства (порошковые смеси, капсулы, таблетки, сашепакеты);
- производство продукции под СТМ заказчика;
- складские услуги.

Компания имеет собственные производственные и складские помещения площадью, сотрудничает с ведущими научно-исследовательскими учреждениями, что позволяет разрабатывать под заказ оригинальные продукты для спорта и оздоровления с оценкой их







эффективности и безопасности.

## Коммунальное унитарное производственное предприятие «Боровка»

Производственная деятельность КУПП «Боровка» направлена на оказание своевременных качественных жилищно-коммунальных услуг: населению, социально-бытовым объектам и предприятиям г. Лепеля и Лепельского района.

В настоящее время штатная численность предприятия составляет 378 человек. КУПП «Боровка» обслуживает 407 жилых домов, из них многоквартирных домов в д. Заслоново - 19.

В настоящее время в д.Заслоново оборудовано 3 контейнерных площадки для сбора твердых коммунальных отходов.

Предприятие осуществляет производство готовой продукции (древесные топливные гранулы, топливные брикеты) на производственном участке в д. Заслоново. Годовой объем выпускаемой продукции составляет более 1500 тонн.



## Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни.

Здравоохранение представлено Заслоновской амбулаторией врача общей практики Учреждения здравоохранения «Лепельская центральная районная больница».

Миссия учреждения здравоохранения: оказывать населению высококвалифицированную, доступную медицинскую помощь на основе стандартных и инновационных технологий. Неуклонно повышать эффективность диагностики, лечения, оздоровления и качество медицинского обслуживания пациентов, базируясь на опыте и традициях учреждения, за счет постоянного повышения квалификации сотрудников и формирования высокой корпоративной культуры, профессиональной чести и гордости.

Планомерно осуществляется и укрепление ресурсной базы. На текущий ремонт затрачено 116,4 тыс. руб.







## ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ЗАСЛОНОВСКОЙ АВОП УЗ «ЛЕПЕЛЬСКАЯ ЦРБ»:

- повышение доступности, культуры и качества медицинской помощи населению д. Заслоново путём своевременного и качественного проведения профилактических, диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий;

- проведение широких профилактических мероприятий по предупреждению и снижению заболеваемости, раннему выявлению заболеваний, диспансеризации здоровых и больных, оказание высококвалифицированной медицинской помощи, направленных на снижение уровня инвалидности, смертности, достижение высокого качества труда, снижение посредством комплекса мероприятий обращаемости на скорую помощь;

- улучшение показателей здоровья населения д. Заслоново, проведение мероприятий по санитарно-гигиеническому воспитанию населения, пропаганде здорового образа жизни, в том числе рационального питания, повышения двигательной активности, борьбы с вредными привычками, профилактики ВИЧ-инфекции;

- повышение качества жизни людей с хроническими заболеваниями и инвалидов путем создания условий для реализации имеющегося (остаточного) потенциала здоровья;

- улучшение репродуктивного здоровья населения, уменьшение инвалидности с детства;

- эффективное использование кадровых, финансовых и материальных ресурсов.

Усилия проекта «Здоровый город» направлены на создание моды на здоровье. В результате у жителей формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. В городе используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия. Материалы, по пропаганде здорового образа жизни, регулярно размещаются в печатных СМИ, выпускаются брошюры, памятки и листовки.

В ГУО «Заслоновская средняя школа Лепельского района» реализуется информационно-образовательный проект «Школа – территория здоровья».

В 2023 году проведены следующие районные акции:

- «О проведении районной акции «Безопасное детство». Распоряжение Лепельского РИК от 20.01.2023 №22р

- «О проведении районной акции в рамках «Международного дня памяти людей, умерших СПИДа» в Лепельском районе с 15 по 21 мая 2023 года» в



Лепельском районе с 16 по 31 мая 2022 года». Распоряжение Лепельского РИК от 10.05.2023 №159р.

- «О проведении районной акции «По тропинкам здоровья». Распоряжением Лепельского РИК от 19.05.2023 №177р.

- «О проведении в Лепельском районе районной информационно-образовательной акции «Без100грам». Приказ главного государственного санитарного врача Лепельского района от 29.09.2023 №42-а.

### **Здоровое питание.**

В розничной сети на полках здорового питания предоставлено достаточное количество продукции, направленной на здоровое питание: батончики-мюсли, хлебцы, хлопья кукурузные, хлопья мультизерновые, сухарики диабетические, хлеб отрубной, заменители сахара, орехи, сухофрукты, различные крупы, овощи, фрукты.

В крупных магазинах продовольственной торговли (магазин «Мясная лавка» УП «Торговый дом» ЗАО «Витебскагропродукт», магазин «Катюша» №11 РТПУП "Торгово-производственное управление при министерстве обороны" филиал "Военсервис" г. Витебска) оформлены уголки «Здоровое питание», через которые реализуются в достаточном ассортименте продукты профилактического действия, предоставляется информация об их полезных свойствах.

В рамках реализации Программ достижения целей устойчивого развития, профилактики йоддефицитных заболеваний особое внимание уделяется реализации в торговой сети йодированной соли. Удельный вес поступившей в торговую сеть йодированной соли в 2023 году по городу составил 80,5%.

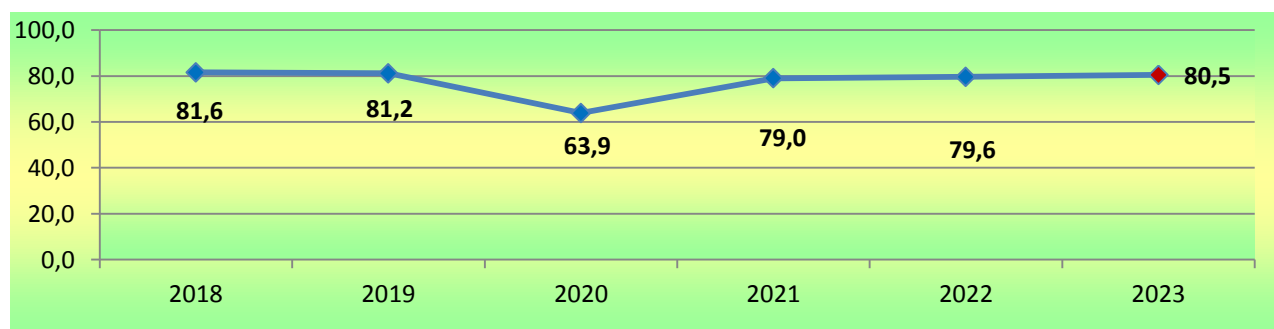


Рис. 4 Удельный вес поступившей в торговую сеть йодированной соли за 2018-2022 годы по г. Лепелю

### **Здоровая окружающая среда.**

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.



### ➤ *Качество воздуха*

Крупных предприятий, вносящих большой вклад в загрязнение атмосферного воздуха в районе - нет. Основными источниками, загрязняющими атмосферный воздух, являются: котельная, находящаяся на балансе КУПП «Боровка». В рамках производственного контроля предприятие осуществляет мониторинг атмосферного на границе санитарно-защитной зоны.

### ➤ *Качество питьевой воды*

Доступная вода, качественная и безопасная, с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека.

Население деревни Заслоново 100% обеспечено централизованным водоснабжением из артезианской скважины. Водоснабжение осуществляется из двух скважин, расположенных на территории населенного пункта (№1/36-2/1037, №Об ЗС/АС-7, №21951). В связи с тем, что в подземном водоисточнике наблюдается повышенное содержание железа и для того, чтобы обеспечить население доброкачественной питьевой водой, водозабор оборудован станцией обезжелезивания.

Контроль за качеством воды осуществляется на постоянной основе. По результатам лабораторного контроля зарегистрированы нестандартные результаты по санитарно-химическим показателям. За последние 5 лет групповые заболевания, связанные с водой, не регистрировались.

### ➤ *Зеленая зона*

Роль парков и зеленых зон в развитии среды населенного пункта зачастую недооценивается. Парки и сады могут служить многим целям – для эстетики, рекреации, в качестве места отдыха детей и взрослых.

На территории д. Заслоново оборудованы «зеленые зоны отдыха». На которой обеспечены комфортные условия для отдыха различных групп населения.

### ➤ *Отходы*

Отходы, которые попали в окружающую среду, загрязняют почву, грунтовые воды, атмосферу, оказывая воздействие на здоровье окружающей среды. Сами жители ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов.

Сортировка и избирательная переработка отходов являются одними из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства.

Для сбора бытовых отходов в оборудовано 3 контейнерных площадки. Часть произведенных в населенном пункте бытовых отходов собирается в отсортированном виде: бумага/ картон, PET (полиэтилентерефталатные)



бутылки и пластмасса, а также стекло. Утилизация ТКО осуществляется на полигоне ТКО Лепельского района вблизи д. Боровно КУПП «Боровка».

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Идея проекта «Здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом.

Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Подход к решению проблем здоровья населения деревни должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую.

Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости.

На главные причины смертности (ССЗ, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни.

Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений.

Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны, поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды.

Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города.

Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.





Нужно помнить, что ЗДОРОВЫЙ ГОРОД – это не столько город, достигший определенного уровня здоровья населения, сколько город, добивающийся постоянного улучшения здоровья и качества жизни своих граждан, «настроенный» на то, что здоровье – приоритетная проблема всей городской жизни.

Учитывая отрицательную динамику показателей неинфекционной заболеваемости населения, связанной с управляемыми факторами риска их развития, основными задачами реализации проекта на 2024 год стали ключевые направления деятельности: профилактика массовых неинфекционных заболеваний (болезней, характеризующихся повышенным кровяным давлением, злокачественных новообразований, инсулиннезависимого сахарного диабета); профилактика пьянства и алкоголизма, отравлений суррогатами алкоголя; пропаганда здорового образа жизни, профилактика гиподинамии и популяризация оздоровительной физической активности; формирование и укрепление здоровья детей и подростков.