



ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ

ЖИТЕЛЕЙ ДЕРЕВНИ БОРОВКА ЛЕПЕЛЬСКОГО РАЙОНА



2020 ГОД

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3-4
О ПРОЕКТЕ «БОРОВКА – ЗДОРОВАЯ ДЕРЕВНЯ»	5-7
ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ СТАТУС	8-11
ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ	11-13
ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ	13-14
ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	14-
▪ <i>Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков</i>	14-16
▪ <i>Здоровье на рабочем месте</i>	16-17
▪ <i>Активное долголетие</i>	17-18
▪ <i>Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни</i>	19-20
▪ <i>Двигательная активность</i>	20-21
▪ <i>Здоровое питание</i>	21-22
▪ <i>Здоровая окружающая среда</i>	22-23
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	24-25

«Профиль здоровья жителей деревни Боровки Лепельского района» подготовлен специалистами Лепельского районного центра гигиены и эпидемиологии, при подготовке документа использованы данные Боровского сельского исполнительного комитета, УЗ «Лепельская ЦРБ», учреждений образования, спорта и культуры.

ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. В Беларуси движение за "Здоровый город" стартовало с 2012 года. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и по сути является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Работа, опирающаяся на принцип «здорового города», способствует достижению Целей устойчивого развития (ЦУР), например, обеспечению продовольственной безопасности и улучшению питания и содействию устойчивому развитию сельского хозяйства (ЦУР 2), обеспечению здорового образа жизни и содействию благополучия для всех в любом возрасте (ЦУР 3), рациональному использованию водных ресурсов и санитарии для всех (ЦУР 6), обеспечению безопасности и экологической устойчивости населенных пунктов (ЦУР 11) и др.

«Здоровый город» постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи местного самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения.

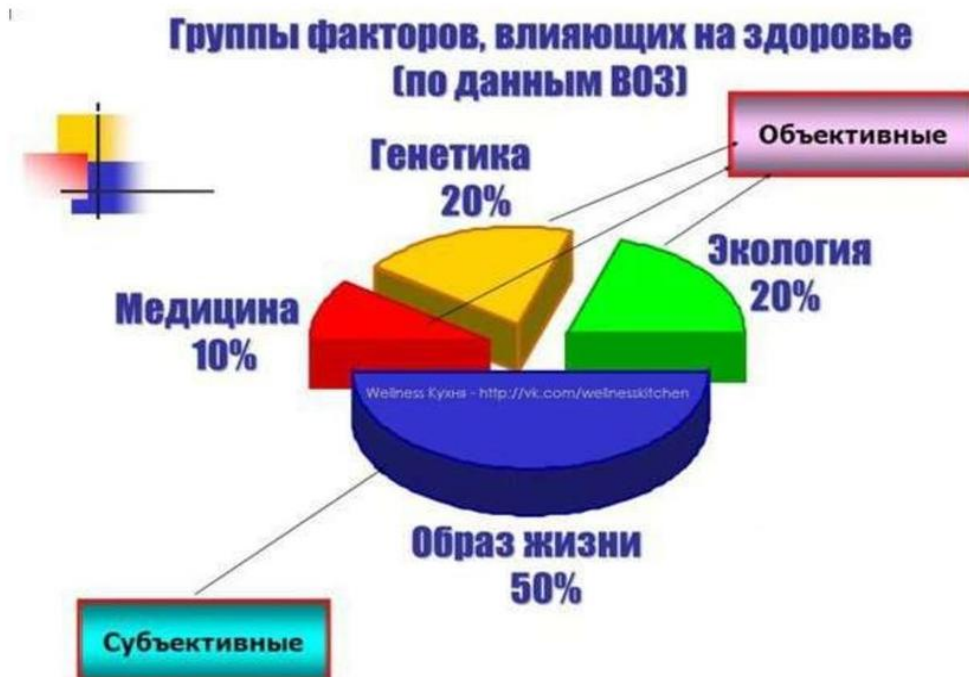
Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

Проект «Здоровый город» должен расширить границы сознания каждого человека, который хочет быть здоровым и начать что-то делать для этого.



Схема влияния различных факторов окружающей среды на здоровье человека

Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет города и его жителей.



О ПРОЕКТЕ «БОРОВКА – ЗДОРОВАЯ ДЕРЕВНЯ»

В целях продолжения целенаправленной профилактической работы по воспитанию у населения личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребности в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек Лепельским районным исполнительным комитетом принято решение от 14.01.2020 №21 «Об утверждении государственного профилактического проекта «Боровка – здоровая деревня» на 2020 – 2024 годы»

Стратегия нацелена на повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия, на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья, профилактику развития состояний и заболеваний, связанных с поведением, образом жизни, снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний и, как итог - снижение заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни.

Принципы и стратегию, контроль за их внедрением, содействие формированию и реализации политики здоровья общества определяет межведомственный совет. Общее руководство осуществляет заместитель председателя Лепельского районного исполнительного комитета, курирующий социально-культурную сферу, образование, здравоохранение, спорт, идеологическую работу, печать, оздоровление и санаторно-курортное лечение населения, гуманитарную деятельность, молодежную политику, общественно-политическую деятельность организаций Лепельского региона, агротуризм, государственную информационную политику.

Состав Межведомственного совета по рассмотрению внедрения и реализации государственного профилактического проекта «Боровка – здоровая деревня»

Азарёнок Виктор Владимирович	– заместитель председателя Лепельского районного исполнительного комитета (далее – райисполком) (председатель районного Межведомственного совета)
Коротчик-Лаская Виктория Александровна	– главный врач государственного учреждения ”Лепельский районный центр гигиены и эпидемиологии“ (заместитель председателя районного Межведомственного совета)

Масюк Евгений Вадимович	– Врач-гигиенист государственного учреждения ”Лепельский районный центр гигиены и эпидемиологии” (секретарь районного Межведомственного совета)
Шендалесов Илья Юрьевич	– главный врач ГУ «Лепельская центральная больница»
Бородейко Елена Ивановна	– начальник Лепельского отдела идеологической работы, культуры и по делам молодёжи
Карпицкий Анатолий Михайлович	– начальника отдела по образованию Лепельского райисполкома
Ловец Валентин Эдуардович	– начальник Лепельского районного отдела по чрезвычайным ситуациям
Кляшторная Наталья Леонидовна	– начальник отдела архитектуры и строительству, жилищно-коммунального хозяйства Лепельского райисполкома
Болодник Андрей Леонидович	– директор коммунального унитарного производственного предприятия «Боровка»
Кляшторный Валерий Викторович	– председатель Боровского сельского совета
Богданович Зинаида Владимировна	– председатель Лепельской организации Белорусского Общества Красного Креста
Иноземцева Марина Александровна	– начальник управления по труду, занятости и социальной защите Лепельского райисполкома
Возняк Светлана Александровна	– главный редактор учреждения газеты «Лепельский край»
Агапонько Екатерина Григорьевна	– главный редактор Учреждения «Редакция программы радиовещания «Лепельское местное радиовещание и программа телевидения»
Скорбо Елена Федоровна	– заведующий сектором спорта и туризма райисполкома
Орлов Иван Сергеевич	– начальник отдела внутренних дел райисполкома

Тюкало Станислав Игоревич	-	начальник финансового отдела райисполкома
Поляченко Светлана Михайловна	—	начальник отдела экономики райисполкома
Пшонко Виктория Викторовна	-	первый секретарь РК ОО БРСМ
Кожановский Владимир Иванович	-	настоятель прихода иконы Божьей Матери «Неупиваемая Чаша»

В год начала реализации проекта появился логотип проекта, утвержденная решением Боровского сельского исполнительного комитета от 16 июля 2020 года № 37



На сегодняшний день достигнуто межведомственное взаимодействие и скоординированность всех ведомств и служб, направленные на единый результат. Заседания группы управления в соответствии с планом работы на год проводятся ежеквартально. Активными участниками-организациями проекта являются учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной сферы (т.е. ДДУ, школа, ТЦСОН, ЦРБ, райЦГиЭ, 3 учреждения культуры (библиотека, ЦКиД, детская школа искусств), детский реабилитационно-оздоровительный центр, военный санаторий), организации и предприятия.

ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ СТАТУС

Деревня Боровка входит в состав Боровского сельского совета, расположена на трассе М3 «Минск-Витебск» в 12 километрах от г. Лепеля. Боровка расположена на берегах озера Щибот и озера Бобрица. Ближайшие населенные пункты аг. Старое Лядно, д. Боровка 2.



Численность населения в 2020 года составила 2942 человек. По сравнению с данными 2016 года численность населения уменьшилась на 76 человек. Так наибольшее снижение численности населения приходится на 2019 год. (рис. 1).

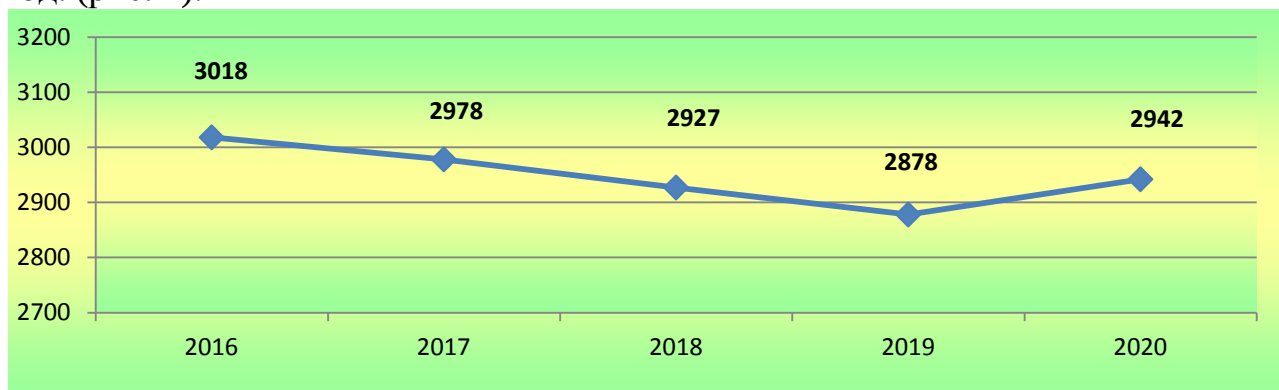


Рис. 1 Динамика численности населения деревни Боровка с 2016 года по 2020 год

Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем населенного пункта, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения, число

иждивенцев и лиц, нуждающихся в уходе, его соотношение с лицами трудоспособного возраста.

Возрастная группа «трудоспособное население» в 2020 году составила 57,2%. (2016г. – 57,28%). За последние 5 лет присутствует доля лиц моложе и старше трудоспособного возраста составляет от 42,71% до 43,36%. Доля лиц моложе трудоспособного возраста в 2020 году по сравнению с 2019 годом увеличилась на 0,91% и составила 13,8%. (рис. 2 и рис. 3)

	2016	2017	2018	2019	2020
Численность населения всего, в том числе:	3018	2978	2927	2878	2942
моложе трудоспособного возраста	408	398	385	371	406
трудоспособного возраста	1729	1700	1665	1630	1683
старше трудоспособного возраста	881	880	877	877	853

Рис. 2 Численность населения деревни Боровка по основным возрастным группам за 5 лет

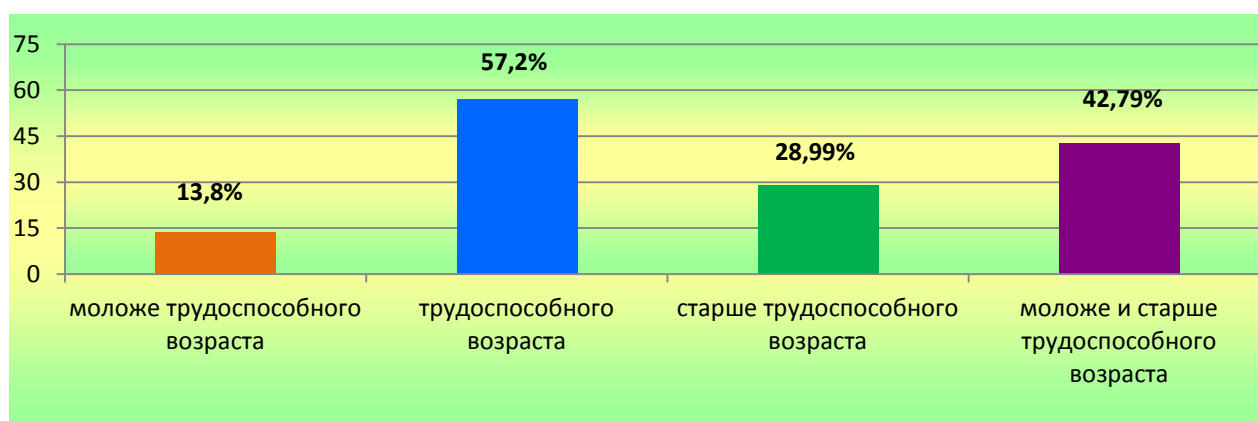


Рис. 3 Структура населения деревни Боровка по основным возрастным группам в 2020 году

Прирост числа населения младше трудоспособного возраста говорит о том, что в населенном пункте становится все больше детского населения, вместе с тем появляется необходимость в создании соответствующей среды и обеспечении возможностей для активного, здорового детства, поддержания и улучшении состояния здоровья детского населения.

Индекс молодости, представляющий отношение численности возрастной группы младше трудоспособного возраста к численности населения, относящегося к возрастной группе старше трудоспособного возраста, в 2020 составил 0,48 (2016г. – 0,46).

С 2016 года по деревне Боровке отмечается относительно стабильный *показатель естественного прироста* населения. (рис 4).

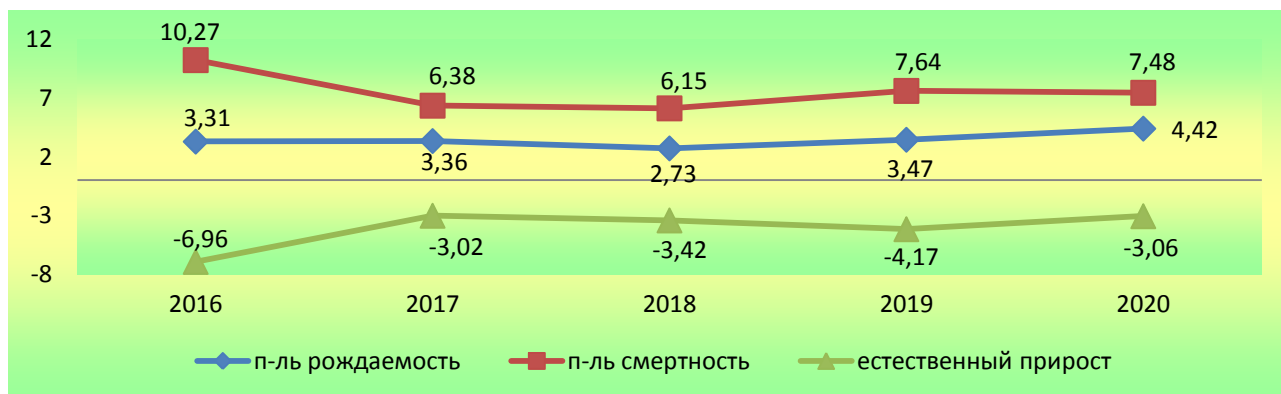


Рис. 4 Динамика рождаемости и смертности населения деревни Боровка за 2016-2020 годы

Отмечается повышение **динамики рождаемости** – важнейшего критерия жизнеспособности и воспроизводства населения. Показатель рождаемости в 2020 году составил 4,42 на 1000 населения, что выше уровня прошлого года на 27,4%, при относительно стабильных показателях смертности (в сравнении с показателем 2016 года – на 33,5%).

Индикатором демографической безопасности является коэффициент депопуляции (отношение числа умерших к числу родившихся). Предельно критическое значение его не должно превышать единицу, для того чтобы восполнялась естественная убыль населения. В 2020 году коэффициент депопуляции составил 1,7.

Снижение заболеваемости и смертности за счет мероприятий по формированию здорового образа жизни, заинтересованности самого населения в здоровье, внедрения медико-организационных, технологических и инновационных мероприятий в конечном итоге приведет к укреплению здоровья населения в Борисовском районе.

Главными причинами смертности в 2020 году составили болезни системы кровообращения (34 случая или 65,7%), далее идут злокачественные новообразования (9 случаев или 15,05), на третьем месте по смертности находятся некоторые инфекционные и паразитарные заболевания и травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (по 4 случая или 6,7%) (рис. 5). Также среди причин имеются болезни нервной системы (5,0%), болезни органов дыхания (3,3%), болезни органов пищеварения, мочеполовой системы, старость (по 1 случаю или 1,7%). Причина смерти 1 человека устанавливается (1,7%).

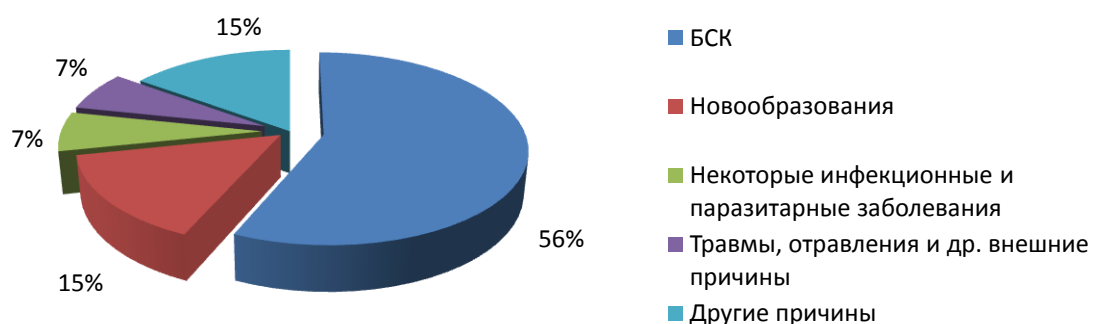


Рис. 5 Главные причины смертности населения деревни Боровка за 2020 год.

При формировании и планировании мероприятий в сфере здравоохранения общества следует учесть, что на главные причины смерти можно воздействовать профилактически – содействуя здоровому образу жизни, который играет важную роль в первую очередь в снижении факторов риска сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. В профилактике ССЗ важно регулярно контролировать факторы риска, например, кровяное давление, уровень холестерина.

ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

Заболеваемость является важнейшей составляющей комплексной оценки здоровья населения. Данные о структуре, уровнях и динамики заболеваемости позволяют определить приоритетные направления в оказании лечебно-диагностической помощи, оценить эффективность организационных, профилактических и лечебных мероприятий проводимых в деревне Боровка.

Расчет уровней первичной заболеваемости в различных возрастных группах населения и анализ среднегодовых темпов прироста (убыли) первичной заболеваемости позволил выявить классы заболеваний характеризующих тенденций к росту. Данные заболевания требуют особого внимания и выяснения возможных причин увеличения показателей заболеваемости отдельными нозологическими формами с целью реализации комплекса профилактических мероприятий.

Заболеваемость взрослого населения. Первое место в структуре общей заболеваемости взрослого населения занимают болезни системы кровообращения – 44,6% от всех случаев заболеваемости, второе – болезни органов дыхания – 31,4% от всех случаев заболеваемости, третье – болезни мочеполовой системы – 5,4% от всех случаев заболеваемости. Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин 3,2% от всех случаев заболеваемости.

Нозология	Лепельский район		д. Боровка	
	число случаев заболеваний, зарегистрированных у лиц 18 лет и старше	% в структуре общей заболеваемости	число случаев заболеваний, зарегистрированных у лиц 18 лет и старше	% в структуре общей заболеваемости
Всего	32372	100	1973	100
некоторые инфекционные и паразитарные болезни	2367	7,3	0	-
новообразования	1156	3,6	0	-

болезни крови, кроветворных органов	145	0,4	6	0,3
болезни эндокринной системы	2667	8,2	0	-
психические расстройства	2024	6,3	0	-
болезни нервной системы	662	2,0	35	1,8
болезни глаза и его придаточного аппарата	1251	3,9	39	2,0
болезни уха и сосцевидного отростка	248	0,8	23	1,2
болезни системы кровообращения	8653	26,7	879	44,6
болезни органов дыхания	4996	15,4	620	31,4
болезни органов пищеварения	1126	3,5	80	4,1
болезни кожи и подкожной клетчатки	230	0,7	25	1,3
болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	2345	7,2	95	4,8
болезни мочеполовой системы	2951	9,1	107	5,4
беременность, роды и послеродовой период	290	0,9	0	-
врожденные аномалии (пороки развития)	1	0,01	0	-
травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	1260	3,9	64	3,2

Заболеваемость детского населения. Содействие здоровью детей и подростков, его улучшение является одним из приоритетов вопросов современного общества. Это обусловлено тем, что многие формы патологий формируются в детстве, а выбор школьников в пользу здорового образа жизни является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути.

Одним из комплексных показателей состояния здоровья детей является его качественная характеристика путем распределения детской популяции на группы здоровья, которые определяются на основании результатов профилактических медицинских осмотров.

При анализе результатов профилактических осмотров школьников, проведенного в 2020 году прослеживается следующая динамика показателей заболеваемости:

год	детское население	всего осмотрено (абс.)	число случаев впервые выявленных заболеваний	отнесено к группам диспансерного наблюдения			
				Д1	Д2	Д3	Д4
2016	702	702	1106	250	340	102	10
2017	690	690	1315	243	332	106	9
2018	703	703	1016	260	327	109	9
2019	654	654	780	243	294	106	11
2020	620	620	661	251	277	79	12

В 2020 году среди осмотренных детей основную часть составляют дети 2-ой группы здоровья – 44,6% от всех детей (2019г. – 44,9%), 1-ой – 40,4% (2019г. – 37,1%), 3-ей – 12,7% (2019г. – 16,2%), 4-ой – 1,9% (2019г. – 1,6 %).

Инфекционная заболеваемость. Распространению инфекционных болезней способствует образ жизни, социально экономические факторы, миграция и прочие.

На территории д. Боровка ситуация по ряду инфекционных и паразитарных заболеваний благополучная: не регистрировались случаи заболевания особо опасными инфекциями, дизентерией, псевдотуберкулёзом, брюшным тифом, столбняком, острыми и хроническими вирусными гепатитами, краснухой, корью, дифтерией, эпидемическим паротитом, риккетсиозами и другими зооантропонозами, трихинеллёзом и др.

Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллёзами, связанная с продукцией продовольственной торговли, общественного питания, пищеблоками детских, подростковых учреждений.

Не регистрировались инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, случаи заражения инфекционными заболеваниями контактно-бытовым путем в организованных детских коллективах.

Случаев бешенства среди населения и животных на территории д. Боровка в 2020 году не зарегистрировано.

ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ

В настоящее время одним из главных факторов смертности в мире выступают неинфекционные заболевания (НИЗ), к которым относятся болезни системы кровообращения, патология органов дыхания, злокачественные новообразования, сахарный диабет. По данным ВОЗ, ежегодно в мире по причине НИЗ умирает более 36 млн. человек. Эта проблема приобретает угрожающий характер, учитывая, что 40% умерших составляют люди в

возрасте до 60 лет. Самые эффективные меры снижения уровня НИЗ заключаются в предупреждении их развития, а именно, – воздействие на популяционном и индивидуальном уровне на поведенческие факторы риска НИЗ: курение, употребление алкоголя, чрезмерное употребление соли, низкая физическая активность, избыточная масса тела, нездоровое питание.

Предмет исследования – поведенческие факторы риска (потребление табака, алкоголя, физическая активность, особенности питания, масса тела).

ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

Состояние здоровья подрастающего поколения является одними из актуальных вопросов современного общества. Это обусловлено тем, что многие формы патологий формируются в детстве и здоровье взрослого поколения определяется здоровьем детей.

Здоровье детей закономерно рассматривается как один из важнейших медико-социальных приоритетов государства. Общеизвестно, что дети – это особая часть населения, важнейшей особенностью которой является ранимость и чувствительность к воздействию окружающей среды – природной и социальной

Одним, из существенных факторов, влияющих на состояние здоровья детей и подростков, следует рассматривать условия пребывания в учебно-воспитательных учреждениях.

Благодаря совместно проводимой работе по приведению среды обитания детей в организованных коллективах в соответствие с гигиеническими нормативами удалось достигнуть положительной динамики санитарно-гигиенического состояния и эпиднадежности учебно-воспитательных учреждений.

Воспитание и обучение детей в деревне Боровка представлено 2 учреждениями образования: ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района, ГУО «Боровский ясли-сад Лепельского района», в которых в 2020/2021 учебного года обучалось 341 учащихся и 75 воспитанников.

Большое внимание уделяется созданию в школах здоровьесберегающей среды. Так во исполнение п. 2.3 решения райисполкома от 21.09.2018 № 885 «О готовности учреждений образования к новому 2018-2019 учебному году и созданию здоровьесберегающей среды учащихся», а также профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата в начальные классы ГУО «Боровской средней школы приобретаются конторки, также кабинет информатики оборудованы подъемно-поворотными стульями и компьютерными столами.

С целью обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия при организации питания детей в учреждениях образования, а так же профилактики острых кишечных заболеваний среди детей в организованных коллективах в

ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района» проведен ремонт во всех помещениях пищеблока. Приобретено новое торгово-технологическое (два электромармита, электроплиты, пароконвектомат, картофелечистка, посудомоечная машина, хлеборезка и др.) и холодильное оборудование. Также установлена новая сплит-система. Установлена новая приточно-вытяжная система.



В ГУО «Боровский ясли-сад Лепельского района» для занятия хореографическими и физкультурными мероприятиями имеется музыкально-гимнастический зал, который оснащен игровым и спортивным оборудованием.

В 2020 году в учреждении дополнительного образования «Лепельский центр детей и молодежи» отдел досуга д. Боровка было сформировано 10 объединений по интересам: «Чудесный лоскуток», «Керамика», изостудия «Чудесная палитра», вокальное пение «Золотые голоса», «Мыловарение», «Тестоластика», «Стиль», образцовый коллектив по соломоплетению «Купалинка», танцевальный коллектив «Радуга», спортивная секция «Общая физическая подготовка».



Решением Лепельского РИК от 19.05.2020 № 535 «Об организации оздоровления и занятости детей в оздоровительных (спортивно-оздоровительных) лагерях в летний период 2020 года» на базе ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района» открыт круглосуточный оздоровительный лагерь «Боровка» в котором прошли оздоровление 402 ребенка.

Деятельность Центра культуры и досуга д. Боровка направлена на удовлетворение культурных потребностей и интересов разных категорий населения в свободное время, организацию самостоятельного художественного творчества и культурного отдыха. Сфера этой деятельности представлена 27 различными видами и формами культурно-массовой работы. Самыми популярными из них являются: концертные программы, театрализованные представления, вечера отдыха, праздники народного календаря, тематические вечера, конкурсы, игровые программы, танцевально - развлекательные и шоу программы, праздники микрорайонов, акции милосердия, огоньки и др.

Большое внимание уделяется экологическому воспитанию детей и молодежи. Проводятся акции по очищению и наведению порядка в Боровке «Чистая Боровка», кинолектории, экскурсии, походы по изучению природы, велопробеги, игровые программы на свежем воздухе.



Здоровье на рабочем месте.

На территории д. Боровка расположен филиал «Лепельводоканал» УП «Витебскоблводоканал» с числом работающих – 125 чел., из них – 36 женщины.

Основной вид деятельности – обеспечение населения Лепельского района качественной питьевой водой, а так же обеспечение работы систем водоотведения населенных пунктов, в т.ч. и д. Боровка, лабораторный контроль качества питьевой воды, устранение аварий и причин, повлекших ухудшение водоснабжения и водоотведения, а так же другие вопросы связанные с водоканализационным хозяйством на территории Лепельского района. Производственную деятельность организация осуществляет через имеющиеся структурные подразделения, специальные бригады, ремонтно-механические мастерские и специализированную технику.

В соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28.04.2010 № 47 медицинским осмотрам в 2020 году подлежало 23 человек, осмотрено 23 человек (100%).

Активное долголетие.

На территории деревни Боровка расположено отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Лепельского района» (ОДППВ).

Образ жизни людей старших возрастных групп во многом определяется тем, как они проводят свободное время, какие возможности для этого создает общество. Активно занимаясь общественной деятельностью, пожилые люди делают свою жизнь более интересной и плодотворной.

Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста предназначены для оказания социальных услуг в условиях временного (дневного) пребывания для граждан пожилого возраста и поддержания их активного образа жизни.

Деятельность отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста направлена на оказание социально-психологических, социально-посреднических, социально-педагогических, социально-бытовых, социально-медицинских, консультационно-информационных услуг, оказываемых на безвозмездной основе в форме полустационарного социального обслуживания.

Основные задачи отделения:

- создание необходимых условий для обеспечения максимально полной социально-психологической и культурно-досуговой деятельности пожилых граждан;
- мобилизация внутренних ресурсов через раскрытие индивидуальных возможностей граждан пожилого возраста;
- поддержание активного образа жизни и социального благополучия граждан пожилого возраста;
- улучшения качества жизни людей пенсионного возраста.

Музыкально-театральный кружок позволяет реализовать творческий потенциал индивидуальных возможностей человека, повышение самооценки, приобщение к активной жизни в обществе.

Кружки декоративно-прикладного творчества позволяют приобрести и улучшить трудовые навыки, умения и знания в области декоративно-прикладного творчества.

Физкультурно-оздоровительные кружки направлены на освоение физических и дыхательных упражнений, занятий на тренажерах, скандинавской ходьбы и других занятий, способствующих укреплению и сохранению физического здоровья.

Кружок и клуб по обучению компьютерной грамотности помогают в освоении интернета, расширяют возможности получения информации и общения с родными и близкими, снизить социальную агрессию и

дезадаптированность старшего поколения к новым условиям жизни, научить их максимально использовать блага информационного общества.

Как метод борьбы с социальной изоляцией, оказание психологической помощи и поддержки, а также с целью изучения православной культуры, проводятся встречи с настоятелями Храмов "Преображения Господня" и "Неупиваемая Чаша".

Востребована работа фитобара, где желающие могут выпить чашку ароматного чая на целебных травах.

Граждане, не достигшие 60-ти лет, могут принимать участие в организации мероприятий, волонтерской деятельности.

При отделении оказывается услуга дневного ухода за пожилыми гражданами на безвозмездной основе. Услуга предоставляется неработающим нетрудоспособным гражданам, достигшим 60-летнего возраста, инвалидам I и II группы, имеющим право на государственную пенсию; ограничение жизнедеятельности (способность осуществлять самообслуживание), а также другим категориям граждан, находящимся в трудной жизненной ситуации, не достигшим пенсионного возраста и нуждающимся в постороннем уходе.

Специалисты отделения помогают людям старших возрастных групп преодолеть одиночество, создают условия для раскрытия творческого потенциала и индивидуальных возможностей.

Степень патриотизма, глубины и искренности патриотических чувств всегда определяется степенью уважения к армии. Уже длительное время продолжается сотрудничество Центра культуры и досуга д. Боровка с воинскими частями, которые оказывают и которым оказывается помощь в организации и проведении различных праздников. Стало традицией проводить вечера памяти, вечера-встречи с воинами - интернационалистами "Память жива", митинг "Мужество", посвященный выводу советских войск из Афганистана. Ежегодно проводятся митинги, посвященные Дню Победы, Дню Независимости с участием ветеранов Великой Отечественной войны, жителей и гостей Боровки. Накануне этих праздников у памятника проходят вахты памяти. Ко Дню Конституции РБ, совместно с библиотекой проводятся познавательные уроки, устные журналы, тематические вечера, посвященные Дню защитника Отечества "Во славу Родины", Дню Победы "Этот День Победы!".



Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни.

Усилия проекта «Здоровый город» направлены на создание моды на здоровье. В результате у горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. В городе используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия.

На протяжении всего 2020 года медицинскими работниками Боровской АВОП и Лепельской ЦРБ проводилась ежемесячная информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Цифры здоровья: артериальное давление». В рамках акции проводится разъяснительная работа с населением о факторах риска развития болезней системы кровообращения, мерах профилактики. Проводится анкетирование населения.

На территории деревни Боровка расположен детский реабилитационно-оздоровительный центр «Жемчужина». Это замечательное место для детского, индивидуального и семейного отдыха и лечения в любое время года. Современное лечебно-диагностическое оборудование санатория позволяет получить качественное лечение заболеваний органов дыхания, болезней костно-мышечной системы, болезней системы кровообращения. Шестиразовое диетическое питание основано на использовании только натуральных продуктов.

В здравнице каждый отдыхающий найдёт себе занятие по душе: гостей ждут детские игровые комнаты, спортивные и игровые площадки, многочисленные занятия по интересам, библиотека, спортзал, стадион, пляж с аквапарком, зона отдыха на берегу озера с беседками и костровыми площадками, зимний каток, бассейн, сауна, концерты, дискотеки, вечера отдыха, конкурсы, экскурсии.



На возвышенном перешейке между двумя чистейшими глубоководными озерами Бобрица и Щибот, в 90 км от Витебска и 155 км от Минска расположено государственное учреждение «Лепельский военный санаторий Вооруженных Сил Республики Беларусь». Для размещения пациентов санаторий располагает 3 спальными корпусами, общим номерным фондом – 210 номеров. В санатории можно получить консультацию врачей-специалистов, пройти диагностические и лечебно-реабилитационные процедуры. На территории санатория расположены магазин, парикмахерская, косметический кабинет, тренажерный зал, теннисный корт, футбольная и волейбольная площадки, танцевальная площадка, детская игровая площадка. Так же в санатории предлагаются различные экскурсионные маршруты. Имеется концертный зал на 330 мест, а так же библиотека. В санаторий организовано диетическое, рациональное, 4-х разовое заказное питание согласно семидневной меню-раскладке по различным диетам.



Двигательная активность.

По сложившейся традиции районные соревнования по биатлону «Снежный снайпер» прошли в деревне Боровка на базе государственных учреждений образования «Межшкольный центр допризывной подготовки Лепельского района» и «Боровская средняя школа Лепельского района». Организаторами выступили отдел по образованию райисполкома, районный

учебно-методический кабинет, а также Лепельская районная организационная структура ДОСААФ.

В соревнованиях приняли участие 11 команд, сформированных на базе общеобразовательных учреждений района. Состав команды для средних и базовых школ формировался по-разному. Так, в команду от средней школы должно было входить 14 участников, базовой – 8. Юные биатлонисты соревновались в лыжной гонке и стрельбе из пневматической винтовки. Программа соревнований включала спринтерские гонки с раздельным и одиночным стартом с 2 огневыми рубежами, а также смешанную эстафету свободным стилем с 2 огневыми рубежами. В командном первенстве среди средних школ 1 место завоевала команда ГУО «Боровской средней школы Лепельского района».



Все участники, которые заняли призовые места в личном первенстве, награждены медалями и грамотами, а победители получили ценные подарки. Команды-обладательницы призовых мест награждены грамотами, а команда, завоевавшая 1 место, также получила и ценный приз.

Танцевальный коллектив «Радуга» учреждения дополнительного образования «Лепельский центр детей и молодежи» отдел досуга д. Боровка в 2020 году принял участие в танцевальных программах посвященных защитникам Отечества в воинской части, празднику Международному женскому дню. Выступали в Лепельском военном санатории и концертных программах Боровского центра культуры. В плане работы по здоровому образу жизни проведена «Спортландия», информационная программа «Вредным привычкам - нет».



Здоровое питание.

В розничной сети на полках здорового питания предоставлено достаточное количество продукции, направленной на здоровое питание: батончики-мюсли, хлебцы, хлопья кукурузные, хлопья мультизерновые, сухарики диабетические, хлеб отрубной, заменители сахара, орехи, сухофрукты, различные крупы, овощи, фрукты.

В крупных магазинах продовольственной торговли (магазин и№3 Лепельского МКК, магазин №16 «Катюша» филиала «Военсервис» г. Витебска,

«ХИТ!экспресс» филиала ООО «Евроторг» г. Витебска) оформлены уголки «Здоровое питание», через которые реализуются в достаточном ассортименте продукты профилактического действия, предоставляется информация об их полезных свойствах



В районе продолжена реализация одного из направлений национальной политики в области питания: повсеместное использование в пищевой промышленности, предприятиях общественного питания йодированной соли, обеспечение постоянного ее наличия при реализации продуктов на объектах продовольственной торговли

Филиал Лепельский МКК» ОАО «Витебский мясокомбинат» выпускает продукцию с пониженным содержанием жира – Молоко питьевое пастеризованное, массовая доля жира 1,5%. Срок годности 8 суток.

В рамках реализации Программ достижения целей устойчивого развития, профилактики йоддефицитных заболеваний особое внимание уделяется реализации в торговой сети йодированной соли. Удельный вес поступившей в торговую сеть йодированной соли в 2020 году по району составил 60,82%. (рис. 6)

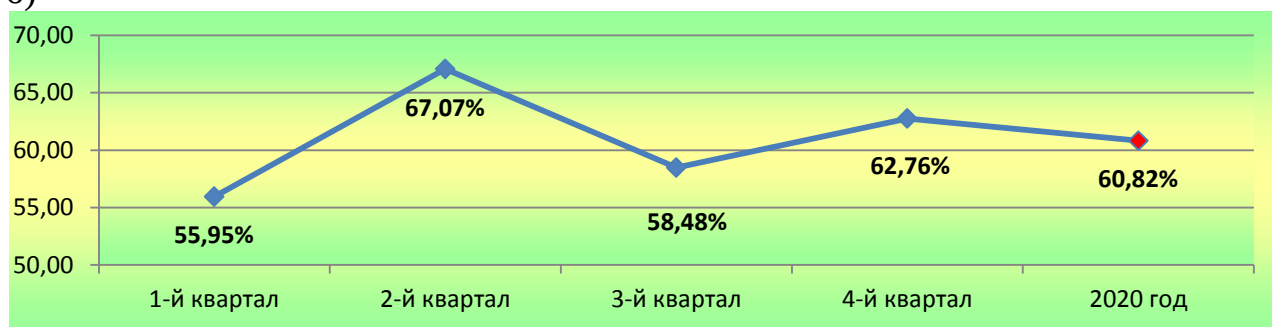


Рис. 6 Удельный вес поступившей в торговую сеть йодированной соли в 2020 году по Лепельскому району

Здоровая окружающая среда.

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

➤ Качество воздуха

Крупных предприятий, вносящих большой вклад в загрязнение атмосферного воздуха в районе - нет. Основными источниками, загрязняющими атмосферный воздух, являются: котельная, находящаяся на балансе КУПП «Боровка». В рамках производственного контроля предприятие осуществляет мониторинг атмосферного на границе санитарно-защитной зоны.

➤ *Качество питьевой воды*

Доступная вода, качественная и безопасная, с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека.

Население деревни Боровка 100% обеспечено централизованным водоснабжением из артезианской скважины. Водоснабжение осуществляется из двух скважин, расположенных на территории населенного пункта (№3/Д-12АС (ЗАС) и № 063/АС-1). В связи с тем, что в подземном водоисточнике наблюдается повышенное содержание железа и для того, чтобы обеспечить население доброкачественной питьевой водой, водозабор оборудован станцией обезжелезивания.

Контроль за качеством воды осуществляется на постоянной основе. По результатам лабораторного контроля при осуществлении государственного санитарного надзора из источников централизованного водоснабжения нестандартные результаты по микробиологическим и санитарно-химическим показателям в 2020 году не регистрировались. За последние 5 лет групповые заболевания, связанные с водой, не регистрировались.

➤ *Зеленая зона*

Роль парков и зеленых зон в развитии среды населенного пункта зачастую недооценивается. Парки и сады могут служить многим целям – для эстетики, рекреации, в качестве места отдыха детей и взрослых.

На территории Боровки оборудованы «зеленые зоны отдыха». На которой обеспечены комфортные условия для отдыха различных групп населения.

➤ *Отходы*

Отходы, которые попали в окружающую среду, загрязняют почву, грунтовые воды, атмосферу, оказывая воздействие на здоровье окружающей среды. Сами жители ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов.

Сортировка и избирательная переработка отходов являются одними из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства.

Для сбора бытовых отходов в оборудовано 4 контейнерных площадок. Часть произведенных в населенном пункте бытовых отходов собирается в отсортированном виде: бумага/ картон, PET (полиэтилентерефталатные) бутылки и пластмасса, а также стекло. Утилизация ТКО осуществляется на полигоне ТКО Лепельского района вблизи д. Боровно КУПП «Боровка».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Идея проекта «Здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом.

Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Подход к решению проблем здоровья населения деревни должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую.

Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости.

На главные причины смертности (ССЗ, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни.

Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений.

Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны, поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды.

Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города.

Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.

Нужно помнить, что **ЗДОРОВАЯ ДЕРЕВНЯ** – это не столько деревня, достигший определенного уровня здоровья населения, сколько деревня, добивающийся постоянного улучшения здоровья и качества жизни своих граждан, «настроенный» на то, что здоровье – приоритетная проблема всей городской жизни.

Учитывая отрицательную динамику показателей неинфекционной заболеваемости населения, связанной с управляемыми факторами риска их развития, основными задачами реализации проекта на 2021 год стали ключевые направления деятельности: профилактика массовых неинфекционных заболеваний (болезней, характеризующихся повышенным кровяным давлением, злокачественных новообразований, инсулиннезависимого сахарного диабета); профилактика пьянства и алкоголизма, отравлений суррогатами алкоголя; пропаганда здорового образа жизни, профилактика гиподинамии и популяризация оздоровительной физической активности; формирование и укрепление здоровья детей и подростков.