

УТВЕРЖДЕНО  
Заместитель председателя  
Лепельского районного  
исполнительного комитета

  
О.А.Терешкова  
20 20

## ПЛАН

общих мероприятий по реализации государственного профилактического  
проекта «Боровка – здоровая деревня»  
на территории Лепельского района  
на 2020 – 2024 годы

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации на примере деревни Боровка Лепельского района.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

## III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);
- Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;
- Уменьшение распространенности метаболического синдрома;
- Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;
- Снижение распространенности табакокурения;
- Снижение употребления алкогольных напитков.

#### IV. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
<b>ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>				
1.	Создать инициативную группу по разработке и реализации плана мероприятий проекта «Боровка – здоровая деревня»	январь 2020 года	Районный исполнительный комитет (далее – райисполком)	Государственное учреждение «Лепельский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Лепельский рай ЦГиЭ), Учреждения здравоохранения «Лепельская центральная районная больница» (далее – УЗ «Лепельская ЦРБ»), Заместитель председателя Лепельского районного исполнительного комитета (далее – райисполком) по социальным вопросам, председатель Боровского сельского совета
2.	Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования,	1 раз в квартал	Райисполком	Райисполком, Лепельский райЦГиЭ

	культуры, социальной защиты, спорта и туризма, предприятия, средства массовой информации (далее – СМИ) и пр.)			
3.	Разработать перечень индикаторных показателей состояния здоровья населения деревни Боровка	1 квартал		УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельский райЦП и Э
4.	Разработать и издать профиль здоровья деревни Боровка	1 квартал 2021 года		УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельского райЦП и Э Сектор спорта и туризма райисполкома, Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
5.	Освещать в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий	Постоянно	Районная газета «Лепельский край», Учреждение «Редакция телерадиовещания д» Лепельское местное радиовещание и программы телевидения», Интернет-сайт райисполкома	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Учреждение «Редакция телерадиовещания» Лепельское местное радиовещание и программы телевидения», Редакция районной газеты «Лепельский край»

6.	Изучить организацию учебного и воспитательного процесса в ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района» с требованиями действующего законодательства Республики Беларусь с целью минимизации развития неблагоприятных для здоровья последствий	3 квартал 2020 года	ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района»	Отдел по образованию райисполкома, администрация ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района» Лепельский райЦП и Э
7.	Совершенствование работы по организации учебного и воспитательного процесса, коррекции организации питания, физической активности детей в учреждениях образования	1 квартал 2020 год	ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района», ГУО «Боровский ясли-сад Лепельского района»	Отдел по образованию райисполкома, администрация образования
8.	Проведение капитального ремонта с модернизацией в ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района» в рамках пилотного проекта по использованию отдельных учреждений общего среднего образования Витебской области, расположенных в районных центрах, крупных населенных пунктах для предоставления социально-культурных услуг населению 2019-2022 год	2022 год	ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района»	Отдел по образованию райисполкома,

9.	Обеспечить функционирование в ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района» уголка здорового питания	2020 – 2024	ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района»	Отдел по образованию райисполкома, директор ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района»
10.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов.	В течение всего проекта	УЗ «Лепельская ЦРБ»	УЗ «Лепельская ЦРБ»
11.	Завершить реконструкцию изолированного помещения (здания дома пионеров) под амбулаторию врача общей практике в д.Боровка,2а-1, Боровского сельского совета Лепельского района»	В установленные сроки	Боровская АВОП	УЗ «Лепельская ЦРБ»
12.	Создать раздел «Территория здоровья» на сайте райисполкома	1 квартал 2020 года	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
13.	Подготовить и рассмотреть на заседании межведомственной комиссии по демографической безопасности и ФЗОЖ ход работы по внедрению проекта «Боровка - здоровая деревня»	1 раз в год	Райисполком	УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельский райЦиЭ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
<b>КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>				
14.	Провести обучающий семинар для	В течение года	Боровский	Отдел идеологической работы,

	специалистов заинтересованных служб, заместителей руководителей по идеологической работе по проекту «Боровка – здоровая деревня»		сельский совет	культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельский райЦ иЭ
15.	Провести семинар-практикум для медицинских работников лечебно-профилактических учреждений по формированию ЗОЖ	В течение года	УЗ «Лепельская ЦРБ»	УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельский райЦ иЭ
16.	Провести обучающий семинар по вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции для кураторов данного направления работы в организациях и учреждениях	В течение года	Райисполком	Лепельский РЦЭ, Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
<b>МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>				
17.	Создать и пополнить базы данных новыми формами работы по внедрению, формированию и пропаганде здорового образа жизни	Постоянно		Отделы и управления райисполкома, общественные организации и объединения, УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельский райЦ иЭ
18.	Создать фонд информационных материалов (методические разработки, видео- и аудиоматериалы, сценарии мероприятий и т.п.) по проекту «Боровка – здоровая деревня»	На протяжении всего проекта		Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельский райЦ иЭ
19.	Включить в планы работы учреждений образования разделы «Формирование здорового образа жизни», «Правовое	Ежегодно	ГУО «Боровская средняя школа Лепельского	Отдел по образованию райисполкома

	просвещение учащихся и родителей» и т.п.		района», ГУО «Боровский ясли-сад Лепельского района»	
20.	Разработать в учреждениях и на предприятиях программы, комплексные целевые планы и перспективные планы по профилактике ВИЧ-инфекции, вредных привычек, правовому просвещению учащихся и работающих	Ежегодно	Предприятия, учреждения, организации	Отдел по образованию райисполкома, идеологический актив на предприятиях, учреждениях, организациях
21.	Организовать в Боровском центре культуры и досуга тематическую выставку литературы, по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек	Постоянно	Боровский центр культуры и досуга	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома Боровский центр е культуры и досуга
22.	Выпускать брошюры, памятки, информационные плакаты и методические рекомендации по вопросам ФЗОЖ, профилактики зависимостей и охранительного поведения	Постоянно	Объекты в деревне Боровка	УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельский рай ЦГ и Э, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
23.	Изготовить и разместить социальную рекламу по формированию и пропаганде ЗОЖ (бигборды, растяжки, баннеры)	2020 - 2021 годы	Деревня Боровка	Боровский сельский совет



**ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

24.	Проведение «Дней трезвости» посредством новых здоровых традиций в рамках проекта	Ежеквартально	Кафе «Вираж»	Отдел экономики райисполкома				
25.	Продолжить в районе практику проведения месячников профилактики асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной и антитабачной пропаганды	Ежеквартально (по отдельным планам)	Трудовые коллективы	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ», УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельский райЦГиЭ, районный отдел внутренних дел райисполкома (далее – РОВД), общественные организации				
26.	Организовать проведение в учреждениях образования циклов обучающих занятий для детей по здоровому питанию; обеспечение ответственности учреждений образования с родителями по данному вопросу	В течение всего проекта	ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района», ГУО «Боровский ясли-сад Лепельского района»	Отдел по образованию райисполкома, директор ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района», заведующий ГУО «Боровский ясли-сад Лепельского района»				
27.	Проведение спортивно-массовых мероприятий в деревне Боровка	По плану		Сектор спорта и туризма райисполкома, Боровский центр культуры и досуга, ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района», Боровский				

				сельский совет, УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельский райЦ и Э
28.	Организовать и провести массовую медико-информационную акцию «Боровка – здоровая деревня»	Декабрь 2020 года	Объекты деревни Боровка	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, организации города, Боровский сельский совет, Боровский центр культуры и досуга
29.	Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания (работа «Школ здоровья»)	Постоянно	Боровская АВОП	УЗ «Лепельская ЦРБ»
30.	Повышать информированность населения трудоспособного возраста в школах здоровья по вопросам профилактики артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений	Постоянно	Боровская АВОП	УЗ «Лепельская ЦРБ»
31.	Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей в «Школах третьего возраста» по вопросам здорового образа жизни, физической активности, психологического благополучия, по профилактике заболеваний и осложнений артериальной гипертонии,	Постоянно	Боровская АВОП	УЗ «Лепельская ЦРБ»

	атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактики травм.					
32.	Проведение акций по наведению порядка «Чистота - залог здоровья»	ежегодно	Боровский сельский совет	Боровский дом культуры и досуга, Боровский сельский совет, КУШП «Боровка»		
33.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее - ЕДЗ)	По плану проведения ЕДЗ	Предприятия и организации	Отделы и управления райисполкома, УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельский рай ЦГ и Э руководители предприятий и организаций города		
34.	Организовать туристические походы школьников по памятным местам района	В течение всего проекта		ГУО «Боровская средняя школа Лепельского района», РКОО «БРСМ»		
35.	Подготовить и распространить фотосюжеты, видеоролики по тематике ФЗОЖ	2021 год	Трудовые коллективы	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Отдел по образованию райисполкома, Сектор спорта и туризма райисполкома, УЗ «Лепельская ЦРБ», Лепельский рай ЦГ и Э		

## V. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории Лепельского района проекта «Боровка – здоровая деревня» на 2020 - 2024 годы осуществляется за счёт средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Лепельского районного исполнительного комитета, средств соисполнителей плана, предприятий и организаций города, спонсорской помощи.

## VI. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории на территории Лепельского района проекта «Боровка – здоровая деревня» на 2020 - 2024 годы ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют в Лепельский райЦГиЭ информацию о выполнении соответствующих пунктов плана.

в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет в райисполком аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории Лепельского района проекта «Боровка – здоровая деревня» на 2020 - 2024 годы