

Защитить себя от ВИЧ возможно!

Для этого необходимо исключить попадание в организм чужой крови, спермы, влагалищных выделений, а значит:

- избегать случайных половых связей; использовать презервативы при половых контактах, они снижают риск заражения не только ВИЧ-инфекцией, но и другими инфекциями, передающимися половым путем;
- не пользоваться чужой (общей) бритвой, зубной щеткой, маникюрными принадлежностями и др.;
- использовать стерильные медицинские инструменты;
- никогда не употреблять наркотические вещества.



С целью профилактики заражения ВИЧ-инфекцией родители могут ориентировать подростков на:

- на отсроченное начало половой жизни;
- принятие ответственного решения о вступлении в сексуальные контакты;
- взаимоуважение и взаимную ответственность за свое здоровье и здоровье партнера;
- использование презерватива при каждом половом контакте;



- отказ от употребления наркотических веществ.



Начать такой разговор достаточно сложно, поэтому обдумайте, что и как Вы хотите сказать Вашему ребенку. Но помните, что главное условие любого разговора - это честность!



Государственное учреждение
«Лепельский районный ЦГ и Э»
г. Лепель, ул. Войкова, 69а

Текст: Кунчевская О.П
Редактор: Хотько М.А
Оформление: Кунчевская О.П
Тираж 200 экз.

Государственное учреждение
«Лепельский районный центр
гигиены и эпидемиологии»

ПОГОВОРИТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ О ВИЧ/СПИД!

БОЛТАТЬ НЕ ПУГНО,
НУЖНО ЗНАТЬ!



СПИД - это заболевание, убивающее медленно, но безусловно. Именно поэтому профилактика заболевания крайне важная мера для снижения риска распространения вируса среди подростков.

Ноябрь, 2022

Почему Вы должны говорить о ВИЧ/СПИДе со своим ребёнком?

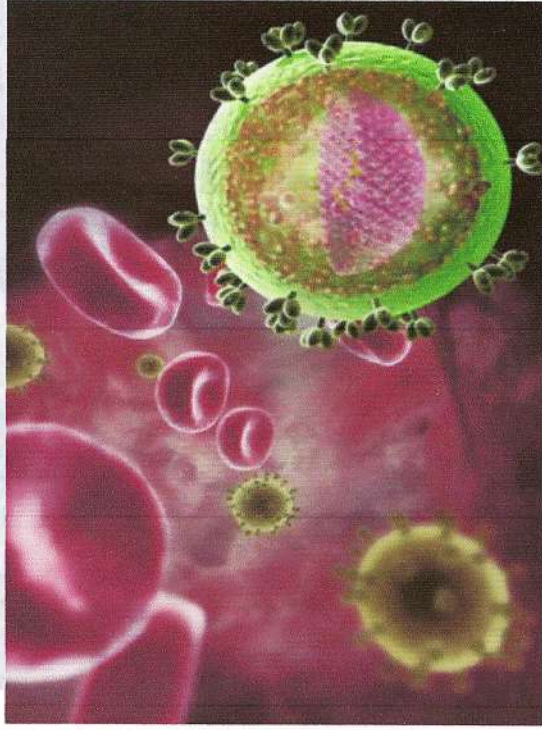
ВИЧ остаётся одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения: с момента начала эпидемии ВИЧ заразились примерно 78 миллионов человек и 39 миллионов умерли от болезней, связанных со СПИДом. Нашим детям предстоит жить в мире, где есть эпидемия СПИДа.

Уважаемые Родители! Важно помнить, что риск инфицироваться ВИЧ, для подростка, вполне реален. Вы не можете постоянно следить за тем, что делает Ваш ребенок. И поэтому именно Вы должны убедить Вашего ребенка принимать верные решения. Детям всех возрастов необходимо знать об этой болезни! Владея информацией о том, что такое ВИЧ/СПИД и как от этого заболевания защитить себя и своего ребёнка, Вы будете держать ситуацию под контролем. Это поможет Вам и Вашим детям сохранить свое здоровье как самое важное связующее звено в ощущении полноты жизни.

Что надо знать о ВИЧ/СПИДе?

ВИЧ-инфекция - это заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Попав в организм, этот вирус постепенно разрушает иммунную систему и делает её не способной бороться с различными инфекциями. Со временем иммунитет инфицированного настолько ослабевает, что организм не может справиться с теми инфекциями, которые обычным людям не приносят вреда. Эта последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека теряет способность противостоять возбудителям инфекционных заболеваний, называется СПИДом. Без специального лечения продолжительность жизни, после инфицирования ВИЧ, обычно составляет 10–11 лет, однако в

некоторых случаях она не превышает 2–3 лет. Если ВИЧ-инфекцию не лечить, высока вероятность развития вторичных (оппортунистических) заболеваний таких как: кандидоз, пневмония, туберкулез, опоясывающий герпес, саркома Капоши, токсоплазмоз и др., что, в свою очередь, может привести к смерти.



С момента заражения человек способен передавать вирус другим людям.

Однажды проникнув в организм, ВИЧ остаётся там на всю жизнь. Несмотря на усилия учёных всего мира, вакцина от ВИЧ пока не изобретена, и пока нет лекарства, способного полностью уничтожить вирус в организме.

Как передается ВИЧ?

ВИЧ передается только тремя путями:

- **ПОЛОВЫМ** – заражение может произойти при незащищенном половом контакте с человеком, инфицированным ВИЧ-инфекцией;

- **через кровь** - заражение может произойти при попадании крови ВИЧ-инфицированного человека в организм здорового, например:



- при использовании нестерильного медицинского инструментария, в том числе и для татуировок, пирсинга, маникюра, педикюра;
 - при пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками;
- **от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку:** во время беременности, при родах и грудном вскармливании.



Как ВИЧ не передается?

Вирус не передается при рукопожатии; при плавании в бассейне и водоемах; при кашле или чихании; при медицинских осмотрах; при пользовании общей посудой; при укусах животных и насекомых.

Защита от этого заболевания зависит от образа жизни и поведения самого человека.