



В Лепеле прошла акция «Без100грам»

"Энергетические напитки или жизнь взаимы", «Все хорошо в меру!» под такими девизами в рамках районной информационно-образовательной акции "Без100грам" прошли тематические вечера в ГУО "Средняя школа №1 г. Лепеля".

Цель акции "Без100грам" - профилактика употребления алкогольных и энергетических напитков, повышение уровня информированности населения всех возрастов о негативном воздействии данных напитков на организм человека

Встречи со школьниками провела Анна Матейко, помощник врача-гигиениста Лепельского районного ЦГиЭ.



Во время встреч учащимися 7-9-х классов рассказали, в чем кроется главная опасность, на первый взгляд, безопасных безалкогольных энергетических напитков.

Школьники узнали, когда появились первые энергетики на рынке, из чего они состоят, принцип их действия и к чему может привести чрезмерное их употребление, а также о правовом регулировании реализации данных напитков.

А в конце встречи на примере одно популярного энергетического напитка в нашем городе, разобрали, в каком же количестве содержится витамины и тонизирующие вещества.